

zostava: VLASTNOSTI – ZÁKONITOSTI ÉTERICKÉHO TELA

Napísal Joga Narajana

Utorok, 19 December 2017 08:17 - Posledná úprava Streda, 29 August 2018 06:17

kliešte s výkrutom

4. rytmus a opakovanie - ZNENIE - **sviečka** - rytmus nôh

5. pri násilí sa éter vytráca - VODA - **kliešte**

6. pohyb sa deje v čase - **polmesiac**

7. pohyb a protipohyb - **pluh, široké rozťahnutie, kobra**

svetlo ... oko objekt ... pozornosť - **cvičenie s rastlinou, stromom**

8. centrovanie a otvorenie - TEPLO - **strom, trojuholník**

9. Dopĺňanie foriem konkvexné a konkávne - krása

výkrut v sede - doľava, uvedomenie, že sa žiada zacvičiť aj doprava = ET

10. tvorenie priestoru - SVETLO - **anantasana**

11. konanie z myšlienky - TEPLO - **luk**