

Kríž

Napísal Administrator

Piatok, 02 Apríl 2021 11:33 - Posledná úprava Sobota, 03 Apríl 2021 06:02

KRÍŽ

zostava ásan – Veľká Noc - 2007

[Andrejov kríž](#)

Senzibilizácia pohybu

[Predklon v stoj](#)

[Strom](#)

[Trojuholník stranou](#)

[Sviečka](#)

[Pluh](#)

[Mostík](#)

[poloha hlava-koleno s 1 nohou pokrčenou](#)

Kríž

Napísal Administrator

Piatok, 02 Apríl 2021 11:33 - Posledná úprava Sobota, 03 Apríl 2021 06:02

Šikmá rovina

[Ťava](#)

trojuholník v ľahu na boku

[Točný sed](#)

[Holubí sed](#)

duchový kríž

relaxácia