

# Výživa a dávajúca sila človeka

Napísal

Nedeľa, 11 December 2016 13:05 - Posledná úprava Utorok, 30 Január 2018 08:16

---

Heinz Grill: **Výživa a dávajúca sila človeka**



najnovší titul:

Narajana v spolupráci s mnohými dobrovoľníkmi-nadšencami vydala v slovenčine 7. vydanie knihy Heinza Grilla "Výživa a dávajúca sila človeka" s podtitulom "Duchovný význam potravín".

Kniha má 202 strán, text je umelecky doplnený množstvom kresieb a farebných fotografií.

Cena knihy je 20 €.

Knihu si môžete objednať na adrese [jogah@azet.sk](mailto:jogah@azet.sk)

Odber je možný po dohode osobne alebo knihu môžeme zaslať poštou na dobierku v cene 20 € + poštovné.

Táto kniha je ojedinelá v neprebernej ponuke kníh o výžive či stravovaní. Nemáme informáciu o tom, že by už bola obsahovo podobná kniha dostupná na slovenskom trhu. Autor poskytuje

## Výživa a dávajúca sila človeka

Napísal

Nedeľa, 11 December 2016 13:05 - Posledná úprava Utorok, 30 Január 2018 08:16

---

celostný pohľad na výživu, ktorý nie je zameraný iba na jednu rovinu reality – napr. iba na zdravie fyzického tela, ale poskytuje jasnú orientáciu ľuďom túžiacim po vedomejšom živote a duchovnom vývoji. Odkrýva a formuluje zatiaľ neznáme myšlienky v tejto oblasti, na základe ktorých výživa vo všetkých jej fázach nadobúda pre nás nesmierny význam.

Hodnota tejto knihy spočíva predovšetkým na nadmyslových pozorovaniach životných, teda éterických síl, ktoré prirodzene pôsobia v každej potravine. Tieto životodarné a formotvorné sily sú spojené so štyrmi živlami, čo práve u rastlín, ktoré sa v kolobehu roka vo svetle a teple vyvíjajú a znova odumierajú, je pre každého človeka názorné a jednoducho pochopiteľné. Autor opisuje tieto rozličné, pri každej potravine individuálne pôsobiace éterické či životné sily tak živo, že človeka okamžite inšpiruje a podnecuje k vlastnému štúdiu a k vlastnému aktívnemu narábaniu s týmito silami ďalej pri úprave potravín a zostavovaní jedál.

Z obsahu:

Základy výživy a vnímania éterických síl v potravinách

Jednotlivé potraviny a ich význam pre duševne-duchovný vývoj

Prednášky o výžive

---

Prečo ma táto kniha oslovila? - [osobná výpoveď](#)

Upozorňujeme na dopredaj posledných výtlačkov stále aktuálnych kníh, podľa ktorých cvičíme, za znížené ceny:

## Výživa a dávajúca sila človeka

Napísal

Nedeľa, 11 December 2016 13:05 - Posledná úprava Utorok, 30 Január 2018 08:16

---

[Duševná dimenzia jogy](#) z 18 € na 12 €

[Preduchovenie tela](#) zo 16 € na 10 €

[Vydavateľská činnosť](#) < [Dielo&nbsp;Heinza Grilla&nbsp;](#) <naspäť