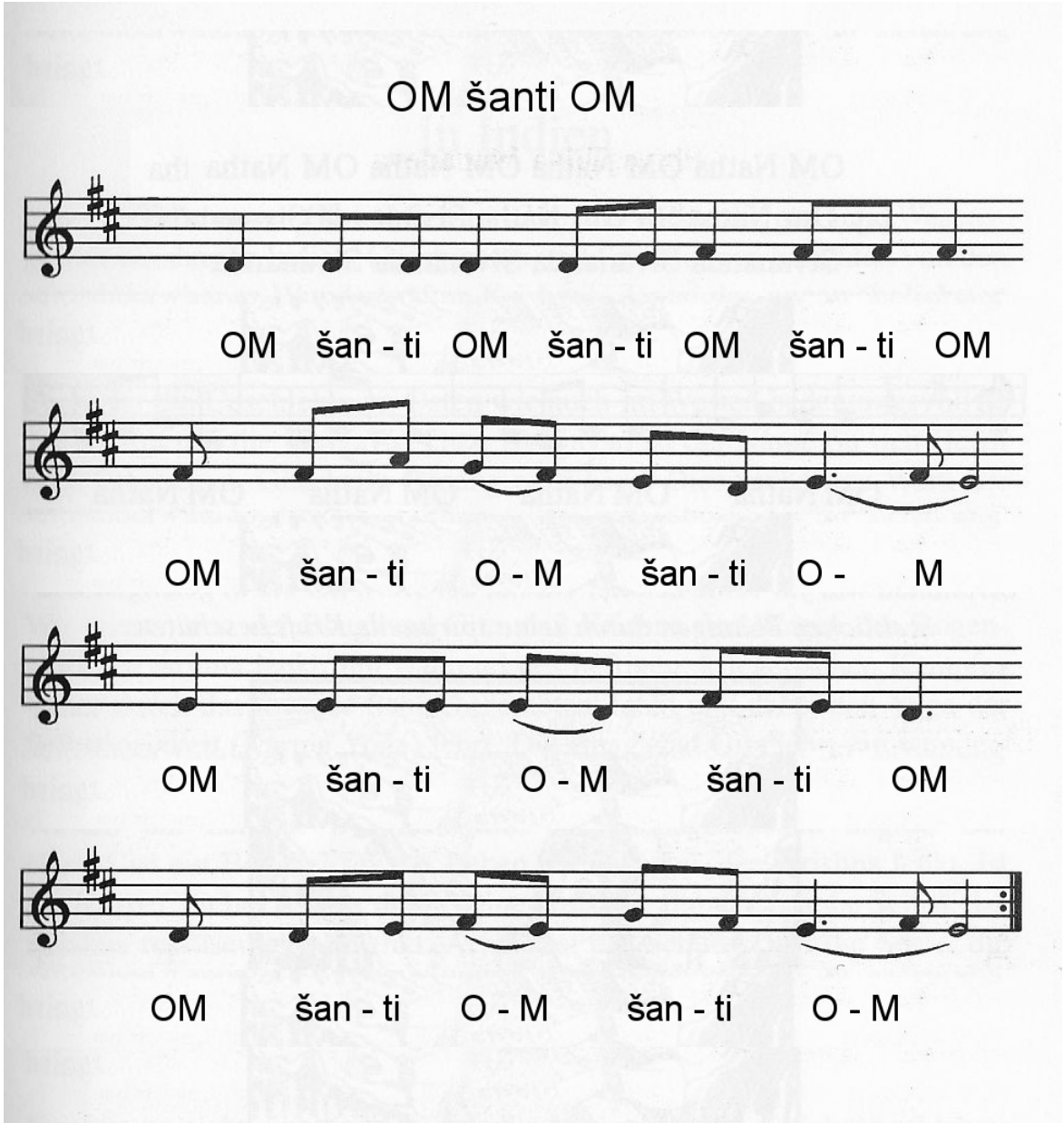
Mantra om šanti
om satja

Význam a preklad: mier, pokoj, ticho

Noty



Spievanie Mantry k spat

Spievanie mélódiou ospevujeme aj iné kvality ducha, napríklad PRAVDIVOSŤ - **OM SATJA.**