O joge < cvičenia duše < späť

Štúdio jogy NARAJANA Vám na niektorých kurzoch jogy ponúka

špeciálne cvičenia jogy -

- rozvíjanie umeleckej oblasti radostných zmyslových zážitkov:

SPIEVANIE MANTIER



O mieste, obsahu a iných otázkach sa môžete informovať: Kontakt

Všetkým záujemcom o mantry alebo mantrické piesne s duchovným obsahom ponúkame zmysluplné a tvorivé zaoberanie sa spievaním, s cieľom rozvíjania zmyslu pre rozličné spirituálne pôsobenie mantier.

„*V tomto ohľade je významné, že piesne sa skutočne napĺňajú imaginatívnym alebo inšpiratívnym obsahom, čím sa spievanie pozdvihuje z náladovosti a z prílišného lipnutia na*

fyzickom prejave. Umožní to éterizáciu a rozvíjanie jemnejšieho vnímania hudby a prežívania tónov. Pieseň znie slobodnejšie a pozdvihuje sa ku kozmicko-éterickému zneniu." H. Grill – Odvrátenie karmy

Preskúmame významový obsah mantier a mantrických piesní so snahou o vyšší stupeň porozumenia. Melódia vždy nesie mocnú vnútornú výpoveď, ktorú môžeme počas spievania spoločne rozlúštiť.

Pulzácia slnečnej sústavy je počuteľná v rytmike aj melodike mantier. Spievaním mantier sa človek vnára do žijúceho prúdu rytmu .

Éterická rovina znenia spôsobuje rozplynutie zväzujúcich štruktúr a ťažiacich pocitov. Vnútorné školenie k večným slovám, k večným zákonom a upriamenie sa k hlbšej láske v duchu ponímania zasvätencov a svätcov je bezpodmienečným predpokladom pre to, aby sme do spevu mohli vložiť skutočnú silu.

Do spevu musia vstúpiť dva veľké vyššie zdroje sily kozmicko-duchovného sveta prostredníctvom vnútornej duševnej práce. Prvý nadosobný zdroj, ktorý môžeme zažiť relatívne ľahko, nazývame rytmus. Rytmus si však nesmieme zamieňať s taktom. Druhý, oveľa ťažšie badateľný zdroj vyviera z najvnútornejšieho cítenia ľudského srdca. Toto cítenie môžeme označiť ako prebúdzajúci sa zmysel.

Zaspievajte si s nami:

Mantra mieru

Mantra OM

Mantra Nedotknuté

Mantra **Om šanti om**

Mantra **Amma amma taje**

Mnatra **Ananda**

Mantra **Bansuri bansuri**

Mantra **Gopala**

Mantra **Džaj ambe**

Mantra **Džjoti do**

Mantra **mieru**

Mantra **Om Džagat Išvara**

Mantra **Om Mani Padme Hum**

Mantra **Om namo Narajanaja**

Mantra **Om namah Šivaja**

Mantra **Šiva Šiva maha deva**

Mantra **Šri Krišna Govinda**

Mantra **So ham**

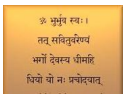
Mantra **Tvam eva mata**

Mantra **Vande sat-čit-ánanda**

Spievajme spolu so Satja Saji Babom: **asato ma sat gamaja**

Asato ma sat gamaya
tamaso ma jyotir gamaya
mrityor ma amritam gamaya

Veď ma od nebytia k bytiu,
veď ma z temnoty do svetla,
veď ma zo smrteľnosti do nesmrteľnosti.



KLIK

Prečo spievajú vtáci a prečo ľudia?

KLIK

V čom spočívajú cvičenia novej jogovej vôle?

KLIK

**Čo o novej jogovej vôli píše Rudolf Steiner,
ktorý tento pojem zaviedol?**









O joge < cvičenia duše < späť