

Meditácie 133, 134, 135, 136, 137

9. apríl 2022

Meditačný obsah č.133:

Nasledujúca meditácia sa nachádza na mojej internetovej stránke pod názvom „Meditácia o Ukrajine”.¹

Doterajšia meditačná veta o náhlade a pozornosti by mala v ideálnom prípade spamäti a zotrúvajúc v duši doznievať.² Pozornosť je základným predpokladom na rozvinutie piateho centra. Je ako padajúca kvapka vody, ktorá padá nadol z väčšieho priestoru a dotkne sa zeme v minimálnom bode.

Tým, že človek navždy uchováva v duši takúto meditačnú vetu, ako bola tá posledná, spravidla celkom prirodzene z nej rozvinie potrebné pocity a životné zvyklosti.

Zdroje:

¹ <https://heinz-grill.de/meditation-ukraine/> po slovensky: <https://heinz-grill.de/sk/meditacia-k-u-krajine/>

² [Meditačné listy č. 130 - 132](#)

14. apríla 2022

Meditačný obsah č.134:

Pre nasledujúci týždeň počas Veľkej noci a prázdnin naďalej ostáva meditačná úloha myslieť na Ukrajinu v zmysle nezávislého štátu.

Žiaľ, správy o krízovej situácii sú všetkým možným, len nie dobrými vernými informáciami, a preto jednotlivec nedokáže tak ľahko pristupovať ku skutočnosti k takej, aká je. Najlepšie urobí, ak sa cvičí v získavaní dojmu o tom, aké sú tam skutočné pomery: Pokračuje boj alebo sa situácia odľahčuje smerom k upokojujúcemu vyriešeniu?

Nezávislosť krajiny sa rozvinie zo zrelosti jej občanov. Tí sú však ešte veľmi málo oboznámení so samotnou ideou a majú tendenciu prikloniť sa buď na jednu, alebo na druhú stranu. Oveľa viac hľadajú oslobodenie a ešte nie vznikajúce možnosti zrelého slobodného myslenia, cítenia a chcenia. Cesta k ideálu nezávislosti sa sprvoti zdá veľmi ďaleká. V každom prípade by ako prvé potrebovali prezidenta štátu, ktorý netúži po osobných narcistických záujmoch a ekonomických väzbách. Prezident je mnohonásobným vyjadrením ľudu a jeho záujmov. Tento prezident by musel prevziať zodpovednosť za krízu v krajine a nemal by obchodovať so Západom. Prvým krokom k nezávislosti je skutočne to, aby na krajinu neútočil ani Západ, ako aj to, aby sa táto krajina sama starala o svoje problémy a nevťahovala do nich iných.

V tomto zmysle môže u meditujúcich vykvetnúť predstava, že sa Západ stiahne zo svojej ukrajinskej politiky a Zelenského nechá samého v jeho tendenciách k materinskému lipnutiu.

Predstava nezávislosti, hoci teraz ešte ani neexistuje, môže však pomaly dostať ďalšie konkretizácie.

Pre meditáciu si človek predstaví slovo „nezávislosť“ a doslova vytvorí obraz človeka v jeho plnej kapacite zrelého myslenia a konania, takže sa táto hodnotná cnosť bude môcť stelesniť. Kým je človek nikým alebo iba niekoho nasleduje, nemôže stelesňovať nezávislosť.

Prehľbujúce pramene:

(1) Slovo prezident pochádza zo slovesa predsedať, viesť zhromaždenie

Z latinského praesidēns, čo je prídavné príslovie prítomné činné od slovesa praesidēre — sedieť vpredu, predsedať, odvodené pomocou predpony od slovesa sedēre — sedieť; praesidēre znamená aj (o)chrániť, ochraňovať.

(2) Nezávislosť by mohla byť rozpracovaná v zmysle siedmeho cvičenia duše. V najvyššom ideálnom ohľade je duchovnou substanciou, ktorú nie je možné dosiahnuť priamym spôsobom. Praktický prístup k dosiahnutiu nezávislosti je rozvíjať intenzívny vzťah k určitej veci.

22. apríl 2022

Meditačný obsah č.135:

Nasledujúca meditácia a meditačná veta je uvedená na mojej internetovej stránke spolu s krátkym článkom.¹ Východisko meditácie sa mi javí ako dôležité. Priaznivé je, keď cvičiaci dokáže k objektu svojej meditácie s istotou nadviazať vzťah a ďalej, keď vie, prečo nadviazanie vzťahu v duálnej forme predstavuje prvý krok k rozvinutiu opravdivejšieho spojenia a jednoty.

Každý jednotlivec môže svojím zaoberaním sa a činnosťou podporujúcou vývoj spolupracovať na svetovej kultúre. Nesmie však upadnúť späť do sveta polarít a takzvaných dobrých úmyslov. Meditácia je skutočnou prácou na vzťahu a koncentrácii.

¹ po nemecky: <https://heinz-grill.de/meditation-ukraine-trauma-gefahren/>

po slovensky: [Môže dobrá meditácia zabrániť hrozbám?](#)

30. apríla 2022

Meditačný obsah č. 136

Nasledujúci týždeň ešte raz obrátíme pozornosť na pojem nezávislosť v presnejšom a podrobnejšom pozorovaní. Doteraz sformovaná meditačná veta ešte nepoukazuje podrobne na význam a pôsobenie človeka, ktorý rozvinul kvalitu nezávislosti.

Nezávislosť nezačína ani politickým zápalom, ani hľadaním materiálnych či ideologických výhod; nezávislosť sa v rastúcej miere rozvíja snahou o kultúrne hodnoty a duchovne pravdivé myšlienky. Je výsledkom odvážneho rozvíjania duchovnej práce.

Čo by to mohlo znamenať, keď sa táto meditačná veta veľmi jednoducho dovoľáva odvážneho rozvíjania duchovnej práce? Spravidla sa človek charakterizuje ako nezávislý, keď si svoj stav so všetkými životnými podmienkami vypracoval samostatne a je veľmi málo závislý na vonkajších politických, sociálnych a ľudských predpisoch. Väzba, ktorá v človeku nepozorovane besnie a hrá svoju zatemňujúcu hru okupujúcu dušu, môže v pomerne vysokej miere žiť aj v ľuďoch, ktorí si navonok spravujú svoju existenciu veľmi slobodne.

Z toho dôvodu treba pre meditáciu ešte raz dôkladnejšie obrátiť pozornosť na doterajšie vety, obzvlášť tiež na „odvážnu duchovnú prácu na vývoji“. Aký je obraz nezávislosti, ktorý sa ukazuje prostredníctvom vydareného, uskutočňovaného a vyžarujúceho rozvíjania duchovnej práce? Existuje ideálny obraz, ktorý by nepredstavoval nezávislého človeka iba vo vonkajšom bytí, ale ho charakterizuje v celostnom zmysle, a tým v suverénnom, nezávislom poli pôsobenia, ktoré presahuje smrť? Je možné pomocou rozvíjania duchovnej práce a osobne mocnejšej, opravdivej nezávislosti pozitívne vplývať na svetovú rovnováhu? Ak je možné túto otázku potvrdiť, nie je potom povinnosťou každého človeka pokročiť vpred smerom k vyššiemu ideálnemu obrazu tejto hodnotnej duchovnej kapacity?

Najpriaznivejšie pre cvičenie je, ak si človek napíše na list papiera slovo nezávislosť a učí sa ho charakterizovať v súlade s cvičením duše, ktoré som dal k dispozícii v troch krokoch:

1. stupeň: Čo sa vo všeobecnosti mieni pod nezávislosťou, pri celkom svetských predpokladoch?

2. stupeň: Aké sú nebezpečenstvá v oblasti vôle, aby v súvislosti s nezávislosťou nevznikalo násilie alebo jednostrannosť? Ako vyzerá dobre vydarený obraz nezávislého človeka?

3. stupeň: V tejto fáze cvičenia bude teraz pojem „nezávislosť“ opäť úplne nanovo vytvorený a popísaný v tom najlepšie mysliteľom ideálnom obraze. Cvičiaci pozná východiskové definície, avšak slovo rozvinie ešte raz nanovo, podľa najvyššieho ideálu.

Zdroj:

Cvičenia pre dušu, Štvrté cvičenie duše

7. mája 2022

Meditačný obsah č.137:

Schopnosť byť nezávislým je založená na prátvorivej, archetypálnej duchovnej sile, ktorú nedokáže človek sám vyprodukovať z tela alebo z osobných potrieb, ale ktorú v priebehu dozrievajúceho života prijíma prostredníctvom cielených krokov konania a skúseností.

Skúsenosti dlhodobo prenikajú do neznámej myšlienkovej oblasti, zotrvávajú v nej a napokon zanechať vlastné dovtedajšie predstavy, takpovediac do určitej miery ich prekonávať alebo ich nahrádzať najbližšími vyššími predstavami, vedú k akumulácii silového potenciálu, čo vedie k

rastúcej nezávislosti človeka. Každé takzvané prekročenie hranice vlastných doterajších horizontov do nasledujúceho neznámeho a doteraz ešte cudzieho územia vytvorí povzbudzujúce hnutia vôle, ktoré prenesú vedomie k novému usporiadaniu dovtedajších telesných pomerov. V nezávislosti sa oddeľujú myšlienkové sily od emócií, a tým na základe svojho rozumu môže jedinec prijímať rozhodnutia, ktoré sú v prospech väčšieho celku a odložia osobnú existenciu na druhú koľaj.

Protiklad – závislosť – spočíva na vnútrotelesných podmienkach, kedy je vedomie veľmi úzko spojené s telesným nositeľom. Takéto osoby sa chcú sami zachrániť a osobne sa radi vyhlasujú za obete režimov, prenasledovania či nespravodlivosti. V týchto podmienkach, v ktorých sa vina vlastného zlyhania alebo osudu často premieta na druhé osoby, chýbajú vážne kroky dozrievania smerom k ďalšiemu a nevyhnutnému vývojovému stupňu a z vonkajšieho pohľadu sa preto sprvoti zdá logické, že títo ľudia sa stávajú obeťami nespravodlivého konania. Nežije však väčšina populácie v schémach závislostí kvôli tomu, že títo ľudia nepodnikli podstatné duchovné a potrebné kroky vývoja?

Občas dokonca niektorí referujú, že im duchovným školením bolo ublížené, ale zabúdajú k tomu dodať, že vlastne nikdy neurobili vážne rozhodnutie, ktoré by bolo nosné pre ciele duchovného vývoja. Kto sa vážne usiluje o duchovné obsahy a speje k duševnej dokonalosti, neublíži mu to. Nemôže trúsiť lacné výhovorky, že bol traumatizovaný kolegami alebo bol zavalený obsahom školení. V každom prípade duchovné školenie vždy znamená odvážne, inteligentné a premyslené postúpenie do reality, ktorá presahuje zmyslový svet a obvyklé podmienky. Výsledkom vždy musí byť väčšia nezávislosť, pretože myslenie, cítenie a vôľa sa členia, nanovo sa preorganizujú a posilnia sa.

Nasledujúca meditačná veta nadväzuje na pojem nezávislosti:

Pravda človeka oslobodzuje. Dosiahnutie správnej predstavy o nejakom fenoméne daruje intenzívny vzťah k nemu a nie iba k nemu. Správne rozvinutá činnosť predstavivosti pomocou zaoberania sa a pomocou práce, tvorí prvý stavebný kameň lásky k pravde a progresívne umožní nezávislý myšlienkový priestor a nezávislý priestor pre konanie.

Ďalšie zdroje:

Meditácia 133,134,135,136,137

Napísal Administrator

Pondelok, 06 Jún 2022 05:45 - Posledná úprava Piatok, 22 December 2023 05:54

Ghandi priniesol nezávislosť v politickej forme. Ak študujeme život Ghandiho, veľmi jasne zbadáme, že sa odvážil vstúpiť na celkom nové územie a vniesol *ahimsa* - nenásilie do politiky, odlišným spôsobom než joga.

[meditácia 131, 132](#) < späť [zoznam meditačných obsahov](#) vpred > [meditácia 138, 139](#)