

17. júna 2022

Meditačný obsah č. 143:

Objekt, na ktorý cvičiaci trpezlivo a vytrvalo medituje, získava oslobodzujúcu vyžarujúcu silu a opúšťa svoj tienistý obal, takže vnímateľne sa dostáva do vzťahu aj ďalej s inými ľuďmi.

V ďalšom priebehu rozvoja koncentrácie voči tomu istému objektu cvičiaci môže subjektívne zistiť sám u seba, ako cíti, že jeho dych sa stáva voľnejší a ako prijíma určitý druh širokej vesmírnej dimenzie. Popri tomto subjektívnom pociťovaní sa však celé vzdušné okolie mení a tieto zmeny spočívajú vo vytváraní pravidelných astrálnych útvarov. Vzduch, ktorý už je aj tak veľmi jemný, že sa javí ako neviditeľný, sa môže formovať pomocou tohto vykonávania koncentrácie v zmysle jasného vzťahu k objektu a myšlienkovej prítomnosti. Nadobúda určité nové usporiadanie. Väčšinou sú to plastické formy modravého charakteru, ktoré nie sú ani do seba uzatvorené, ani príliš otvorené. Sú to útvary vo vzduchu, ktoré ostávajú neviditeľné, a predsa predstavujú vnímateľnú skutočnosť. Takmer až úžasným spôsobom vznikajú formy, ktoré však svojou ľahkou dimenziou nezužujú priestor, ale celkom naopak, rozširujú ho. Tieto útvary vo vzduchu vytvárajú akoby rovnováhu pre dýchací systém a pre fyzické srdce. Vzduch sa niečoho zbavuje, skoro akoby chcel prejsť do svojej jemnejšej svetlejšej kvality.

Pre nasledujúcu meditačnú úlohu by mal cvičiaci nasmerovať svoju pozornosť na tieto zmeny vo vzdušnom priestore. Najlepšie je vyhľadať si objekt, na ktorý sa pri koncentrácii sústreďí. Potom, ak sa mu toto podarí, čo je záležitosť, ktorá môže prípadne trvať päť alebo aj dvadsať minút, ukončí svoje cvičenie a celkovo sa na niekoľko vedomých minút venuje atmosfére, ktorá nastala vo vzduchu. Ako sa dá zmenená atmosféra vnímať, ako by sa dala popísať? Ako môže nastať pôsobenie na celé okolie?

Hoci cvičenie koncentrácie najskôr neprináša žiadne výhody, rozvíja sa z neho prostredníctvom intenzifikácie pozornosti a myšlienkovej tvorby veľmi silne pôsobiaca, a predsa subtilná atmosféra.

Niečo spočiatku akoby zbytočné, získava veľký význam, zatiaľ čo to, čo dnes ľudia rýchlo

Meditácia 143

Napísal Administrator

Streda, 24 August 2022 09:26 - Posledná úprava Piatok, 22 December 2023 03:24

zažívajú kvôli konzumu a potrebám, rozvinie akési tieňové účinky, čo ho robí viac než zbytočným.

V tomto zmysle môže meditujúci spoznávať rozdiel medzi uchopujúcimi zväzujúcimi silami a uvoľňujúcimi a zvrchovane pôsobiacimi duchovnými silami a podľa toho si zariadiť svoj život.

[meditácia 142](#) < späť [zoznam meditačných obsahov](#) vpred > [meditácia 144](#)