

9. júla 2022

Meditačný obsah č. 146

Správna miera a kvalita rozprávania sú aktívnymi duševnými pochodmi, ktoré, keď sa im nevenuje dostatočne pozornosť, nedokážu dospieť k svojmu náležitému rozvoju posilňujúcemu zdravie a formujúcemu vzťahy.

Táto posledná veta z predchádzajúceho meditačného listu môže byť veľmi zmysluplná pre ďalšiu meditáciu. Pre meditáciu a pre posilnenie duševného potenciálu nie je potrebné veľa obsahov, ale prehĺbenie slov a doterajších procesov vedomia. Cvičiaci napríklad najčastejšie číta obvyklým spôsobom a bez úvah o zmysle slov: „aktívne procesy duše“. Preto to väčšinou číta akoby mimochodom a v zriedkavých prípadoch si je vedomý toho, že iba on – nikto iný, ale naozaj iba on sám - môže tieto aktívne procesy rozvinúť. Ak zanedbá túto disciplínu vedomia, pravdaže, objaví v reči iba ak nejaký pocit, ale ešte nie poznanie, a preto on sám iba ťažko dospeje k riadeniu svojich myšlienok a k odbornému rozpracovaniu logiky. Ostáva zajatý v názoroch, ktoré ale zodpovedajú povrchnému obrazu sveta. „Aktívne duševné pochody“ sú skutočné vyrovnávacie manévry proti rozmarom bežnej mysle. Upriamujú sa na otázky zmyslu a významu života týkajúceho sa vzájomnosti a každý deň vyžadujú schopnosť individuálneho rozhodovania.

Čo sú to aktívne procesy duše? Prečo posilňujú práve zdravie a vývoj formujúci vzťahy? Zaoberanie sa jednotlivými slovami dokáže roznieť riadnu hĺbku v mysli človeka a ak sa pestuje niekoľko dní, musí to nevyhnutne viesť k poznaniu, ktoré je možné pre každého človeka a priniesť vyššiu kvalitu bytia v porovnaní s normálne zaužívaným nebytím.

Cvičiaci sa nesmie príliš zamotať do konfliktných rozhovorov, lebo tieto väčšinou najmenej prinášajú otázku o zmysle a význame, ako by mala byť myslená v človeku a pestovaná v slovách. Človek má dbať na to, aby konflikty a problematické rozhovory nezaberali masívny priestor. V tejto súvislosti poukazujeme na miesto v evanjeliu, ktorým sme sa tu už zaoberali¹:

„Nezhromažďujte si poklady na zemi, kde ich mole a hrdza ničia a kde sa zlodeji dobývajú a

Meditácia 146

Napísal Administrator

Streda, 24 August 2022 09:38 - Posledná úprava Štvrtok, 21 December 2023 13:40

kradnú. V nebi si zhromažďujte poklady; tam ich neničia ani mole, ani hrdza a tam sa zlodeji nedobýjajú a nekradnú. Lebo kde je tvoj poklad, tam bude aj tvoje srdce." ²

Akáže to aktivita duše sa vyžaduje od jednotlivca dnes, každý deň, v čase, keď sa bremeno starostí zvyšuje!

Ďalšie zdroje:

¹ meditačné obsahy [138 a 139](#)

² Evanjelium podľa Matúša 6,19-21: Varovanie pred chamtivosťou a pozemskými starosťami, Nový zákon

[meditácia 145](#) < späť [zoznam meditačných obsahov](#) vpred > [meditácia 147](#)