

16. júla 2022

Meditačný obsah č. 147:

Aktívny duševný proces je to, keď jedinec myslí budúcnosť a pomocou reálne možných ideí, ktoré dospejú do predstáv, ju vedie k realizácii. Táto aktívna duševná činnosť sa javí ako veľmi ľahká a prirodzená, v porovnaní k veľmi materiálnym úkonom alebo organizujúcim činnostiam. Konštruovanie auta bude myslené z idey a v ďalšom priebehu bude zrealizované s potrebnými organizačnými činnosťami. Tento duševný pochod má rovnakú dimenziu ako spirituálna myšlienka, ktorá je privedená na cestu na Zem. A predsa je tu ten rozdiel, že spirituálna myšlienka je nezištná a nikdy nepodlieha uspokojovaniu pôžitku. Z tohto dôvodu veľmi málo ľudí dnes chce spirituálne formovanie a dokonca si ľudia zamieňajú svet ducha s materiálne pviazaným a na emóciách založeným vnímaním.

Čo prinesie budúcnosť?

Ako sa jednotlivec konkrétnym spôsobom približuje k budúcim možnostiam?

Hľadajúci, ktorých zaujíma táto otázka, sa väčšinou spoliehajú na posolstvá jasnovidných ľudí a pri skúmaní tajomstiev, ktoré sa vyskytujú v priebehu určitých ľudských procesov, zanedbávajú svoju aktívnu činnosť duše. Prorockým posolstvám daným pre súčasnú dobu netreba slepo veriť, ale treba ich preskúmať a uvažovať o nich s presným pozorovaním. Až vtedy získa vývoj pomocou jednotlivca silu, keď bude tento vykonávať aktívnu duševnú činnosť vlastného bádania, zdravého vnímania, porovnávanie a rozpoznávanie. Pochopiteľne, slepé prívrženie nikdy nevytvorí zdravý a presvedčivý stavebný kameň kultúry pre budúcnosť.

Vo všeobecnosti by preto mala teraz nasledovať táto úloha:

Ako bude v dohľadnej dobe vyzeráť najbližšia budúcnosť? Ako sa budú prežívať pocity ľudí?

Cvičiaci by mal pre túto úlohu rozvinúť solídnu konsolidačnú fázu alebo – inak vyjadrené – dobrú rámcovú kostru pre svoju tvorbu myšlienok a pre svoje pochody vnímania. Ako prvú prácu si toto cvičenie vyžaduje dobre odborne podložený a logický obsah predstáv. Ten musí mať vzťah k pozemským udalostiam, ako aj k duchovným vývinovým obsahom. Fáza konsolidácie pre túto meditačnú úlohu tu zámerne nie je vopred načrtnutá. Budovanie (obsahu konsolidácie) je preto zvolené tak, aby bolo pre človeka zložité, až kým nedosiahne jasný obsah koncentrácie.

Ďalší zdroj:

V knihe „Cvičenia pre dušu“ od Heinza Grilla, kde sa téma rozvíjania konsolidačnej fázy nachádza v rozličných kapitolách.

[meditácia 146](#) < späť [zoznam meditačných obsahov](#) vpred > [meditácia 148](#)