

21. októbra 2023

Meditačný obsah č. 213

Doterajší meditačný obsah znel:

Vnímanie vždy vedie von z fyzického k éterickému pohybu. Pôsobí dojmom radosti a ľahkosti. V každom okamihu sa oslobodzuje z tiesniacej telesnosti. Myšlienka vedie vnímanie, napína ho, aby bola neprestajne schopná vzchopiť sa k novej citovej vnímavosti. V myšlienke spočíva duch, vo vnímaní je napíňaný éter.

Posledné meditačné vety vedú k rozlišovaniu medzi myšlienkou z ducha samotného a pohybmi éteru, predovšetkým takzvaného svetelného éteru, ako z vesmíru prichádzajúcich jemných silových dimenzií.

Proces vnímania je vždy slobodný od tela. Éterické sily sa pohybujú bez naviazanosti na telo, bezťažovo, používajú to fyzické a premieňajú ho. Ak by boli éterické sily závislé na fyzickej prirodzenosti a nepredstavovali by vlastnú skutočnosť slobodnú od tela, nikdy by nemohli utvárať, zušľachťovať a premieňať ľudskú prirodzenosť.

Pre túto meditáciu má veľký zmysel venovať sa na rozličných príkladoch vnímaniu a študovať ho v jeho formách priebehu. Pojmy, ktoré boli doteraz spomínané, sú éterické telo a špeciálne tepelný a svetelný éter. To éterické je samostatnou oblasťou bytia, ktorá pôsobí na to fyzické, ale nepochádza z neho a teda nie je na ňom ani závislé. Veľmi dobre sa táto vlastnosť vnímania dá pociťovať, keď sa cvičiaci vydá do nejakej ásany alebo všeobecne, do pokojného sedu. Môže vedomím pozorovať rozličné citové vnemy a napríklad rozlíšiť v pozícii harmóniu od disharmónie. Vždy je však nutné, aby vnímanie dospelo k tomu, aby bolo slobodne k dispozícii, primerane k jeho vlastnej éterickej skutočnosti prostredníctvom vedomých obsahov a disciplinovaného uvedenia do pokoja.

Medutácia 213

Napísal Administrator

Piatok, 15 December 2023 05:17 - Posledná úprava Nedeľa, 17 December 2023 02:47

Keď cvičiaci študuje vnímanie ako také a školí senzibilné nervy, nadobúda skúsenosť toho éterického, ktoré skutočne predstavuje spôsobom slobodným od tela sféru účinnosti.

[meditácia č. 212](#) < späť [zoznam meditačných obsahov](#) vpred > [meditácia č. 214](#)