

16. septembra 2023

Meditačný obsah č. 208:

Človek má takzvané Ja a dokáže svoje vedomie viesť z múdrosti tohto Ja. Avšak zviera je nositeľom vedomia, ktoré nie je riadené z Ja, ale z inštinktov. Má najrozličnejšie sily žiadostivosti a pocity a reaguje na sympatie a antipatie.

V nasledujúcej meditácii treba vedome upriamiť pozornosť na oči nejakého človeka, ktorý pozoruje určitý predmet. Ako sa rozvinie ľudské vnímanie vo vzťahu od Ja k vedomiu?

Pozorovanie sa potom má obrátiť na zviera. To taktiež používa oči a registruje vplyvy okolia. Mačka sa napríklad pozerá z okna a objaví okolo poskakujúceho vtáčika. Ako prežíva inštinktívny pohľad zvieraťa objekty vonkajšieho sveta?

Tým, že cvičiaci tieto procesy vnímania starostlivo študuje na človeku a na zvierati a určitú dobu ich reflektujúc necháva doznieť v spomienke, stáva sa prakticky vnímavým podľa meditácie popísanej minulý týždeň.

Meditácia znela: „Myšlienka je duchovnou entitou. Je samotným duchom. Je slnečnou a slobodne dostupnou bytostnou existenciou. Je to samotné bytie. Mozog zrkadlí myšlienku a všetky jej zmiešané podoby, ale pre tento telesný orgán je nemožné, aby myšlienku vytvoril.“

Vyššie popísané rozlíšenie medzi spôsobom, akým vníma zviera a medzi pozorovaním človeka, sa má uskutočniť veľmi dôkladne. Cvičiaci sa skutočne učí spoznávať, aký význam má myšlienka ako duchovná skutočnosť. Nadobúda hodnotnú skúsenosť, keď sa učí starostlivo rozlišovať medzi ľudským a zvieračím procesom vnímania.

Meditácia 208

Napísal Administrator

Piatok, 15 December 2023 08:01 - Posledná úprava Nedeľa, 17 December 2023 02:46

Procesy pozorovania treba tento týždeň skutočne starostlivo vykonávať viackrát na človeku, ako aj na viacerých príkladoch u zvierat. Malo by sa zrodiť skutočné, reálne poznanie, vychádzajúce z pozorovania.

[meditácia č. 207](#) < späť [zoznam meditačných obsahov](#) vpred > [meditácia č. 209](#)