

## Meditácia 207

Napísal Administrator

Piatok, 15 December 2023 08:09 - Posledná úprava Nedeľa, 17 December 2023 02:45

---

9. septembra 2023

### **Meditačný obsah č. 207:**

Nasledujúci týždeň by sa mala udržiavať rovnaká meditácia ako v predchádzajúcom týždni:

**Myšlienka je duchovnou entitou. Je duchom samotným, je slnečnou a slobodne dostupnou bytostnou existenciou. Je samotným bytím. Mozog zrkadlí myšlienku a všetky jej zmiešané formy, avšak pre tento telesný orgán nie je možné, aby myšlienku vytvoril.**

Pojmy „bytie“ a „existencia“ sa všeobecne vo filozofii svojím významom odlišujú.<sup>1</sup> Spojenie týchto dvoch slov (bytostná existencia) v tejto meditácii poukazuje viac na to, že myšlienka skutočne predstavuje formu reality, ozajstnú skutočnosť, ktorá však nie je viditeľná očami, a predsa vo stvorení existuje. Formulácia, že myšlienka predstavuje bytostnú existenciu, má byť chápaná v tomto zmysle. V každom prírodnom prejave, ako aj v každom viditeľnom fenoméne, či už je vytvorený človekom alebo vznikol v priebehu času, žijú myšlienky. Vonkajšia skutočnosť je viditeľná očami, zatiaľ čo duchovná dimenzia, ktorá je prapôvodne v obraze ukrytá, nepredstavuje pre moderne mysliaceho človeka žiadnu realitu.

V meditácii by sa prostredníctvom dlhšie trvajúcej pozornosti, ktorá je nasmerovaná na objekt, mal zažiť hlbší význam viditeľnej skutočnosti.

Prečo sa dnes mieša intelektualizmus a život myšlienok? Zmiešavajú sa preto, lebo v myslení sa nenachádzajú iba myšlienky, ale aj mnoho pocitov a pudových impulzov. Intelektualizmus nie je ničím iným než nečistá, zmiešaná, dalo by sa povedať zmätená forma myslenia, cítenia a vôle.

Pomocou dlhšie trvajúcej pozornosti s jasným myšlienkovým uvedomovaním si objektu sa môže myslenie diferencovať od cítenia a ako proces postupuje, túžby a vášnivé tlaky vôle môžu

## Meditácia 207

Napísal Administrator

Piatok, 15 December 2023 08:09 - Posledná úprava Nedeľa, 17 December 2023 02:45

---

ľahšie ustúpiť. Pre meditáciu je preto potrebná dlhšia fáza obrátenia sa k objektu s jasnou myšlienkovou bdelosťou.

Prečo je tak ťažké vnímať myšlienku ako skutočnosť? Odpoveď znie, že správne vnímanie existencie myšlienky je možné iba vtedy, keď sa duševné sily myslenia, cítenia a vôle dostatočne diferencujú. Meditácia vedie k čistému mysleniu, ktoré vníma myšlienku, k čírejšiemu svetu pocitov, ktorý pripúšťa cítenie pravdy a k usporiadanému životu vôle, ktorý posilňuje morálku. Účinky meditácie preto nie sú nasmerované na dušu pomiešanú a zmätenú, ale sú číriace a členiace.

Poznámky:

<sup>1</sup> Vo Wikipédii sa dá napríklad nájsť pod pojmom „bytie“ nasledovné rozlíšenie: „Rozdiel medzi bytím a existenciou spočíva v tom, že existenciou sa mieni bytie v realite s určením miesta a času. (...)“ (7.9.2023 na <https://de.wikipedia.org/wiki/Sein>)

[meditácia č. 206](#) < späť [zoznam meditačných obsahov](#) vpred > [meditácia č. 208](#)