

2. septembra 2023

Meditačný obsah č. 206

Myšlienka je duchovnou entitou. Je duchom samotným, je slnečnou a slobodne dostupnou bytostnou existenciou. Je samotným Ja. Mozog zrkadlí myšlienku a všetky jej namiešané podoby, avšak pre tento telesný orgán nie je možné, aby myšlienku vytvoril.

Mozog poslúcha vedomie a uvedomuje si ducha, čiže bytostné existencie vyššej reality. Keď budeme tento týždeň pestovať vyššie zvolenú meditáciu, doterajšie vety z minulého listu (č. [205](#)) nadobudnú rozšírený význam. Pre duchovného žiaka má veľkú hodnotu, keď si uvedomuje vzťah, ktorý má k duchovnému, a tým aj k myšlienkovému svetu.

V žiadnom prípade si nemáme túto čistú bytostnú existenciu myšlienok zamieňať so všetkými tými formami, ktoré sa bežne spájajú s intelektualizmom.

Cvičiaci získa dojem o tejto slobodnej bytostnej existencii myšlienky rozvíjaním šiestej čakry, adžňa čakry v blízkosti čela, a tým rozvinie konkrétny vzťah k pojmu ducha. Skúsenosti sa môžu rozvinúť iba pri dokonalejšej bdelosti za súčasného pokoja a udržiavanej koncentracii. Priblíženie však nastane tým, že tieto vety budú počas týždňa pestované v meditácii čo najdoslovnejšie. Kto by chcel urobiť pokroky na duchovnej ceste, mal by tieto meditačné obsahy chovať vo vrecku ako kúsok zlata a nikdy by ho nemal ponechať lupičom a zlodejom. Nemal by premeškať ani jeden deň a ani jeden deň by nemal odložiť zlatý kúsok svojej meditácie.

Ďalšie zdroje:

Swami Šivánanda vo svojich knihách napísal: „V živote ašpiranta môžu nastať dni, keď nemá čas jesť. Môžu byť dni, keď nebude mať čas spať. Ale ani jeden deň by nemal byť taký, kedy by nemal čas meditovať. Lebo jeden deň bez meditácie sú ako dva stratené dni.

Meditácia 206

Napísal Administrator

Piatok, 15 December 2023 08:17 - Posledná úprava Nedeľa, 17 December 2023 02:45

Citované podľa Sukadeva:

<https://schriften.yoga-vidya.de/patanjali-raja-yoga-sutra/1-kapitel-vers-14/>

[meditácia č. 205](#) < späť [zoznam meditačných obsahov](#) vpred > [meditácia č. 207](#)