

5. augusta 2023

### Meditačný obsah č. 202

Je veľký rozdiel, či je niekto zapojený do usporiadaného vzťahu k téme alebo zotráva v osobných sférach s emóciami a všemožnými svojvoľnými záujmami. Zaobchádzanie s anjelom je taktiež významné, pretože sa môže diať sebastredným, materialistickým spôsobom alebo na rozdiel od toho s múdrosťou. Často ľudia hovoria o tom, že pracujú s anjelmi, ale realitu anjela nikdy nespoznali. Ak majú v živote šťastie, hovoria, že je to výsledok ich práce s anjelmi a na rozdiel od toho, ak šťastie nemajú, je to v dôsledku vplyvov zlej spoločnosti. Akú dimenziu však má anjel v skutočnosti? Táto otázka sa stavia pred toho, kto sa usiluje o seriózne meditácie.

Anjel tvorí duchovnú tvorivú inštanciu, ktorá človeku umožňuje duševný a duchovný vývoj. Pracuje na ľuďoch, ale nie na zvieratách. Hoci existujú rozličné anjelské bytosti v rôznych hierarchiách, tu v tejto úvahe sa pozrieme bližšie iba na anjela, ktorý pracuje v osobnom duševnom tele.

Anjel nemá telesnosť, a predsa tvorí reálnu skutočnosť, ktorá, tak ako to vyjadril Rudolf Steiner, sa rozvíja na éterickej rovine. Je to nadzmyslová bytosť, ktorú je možné v spolupôsobení s človekom v určitých fázach bytia relatívne zreteľne vnímať. No nie sú to vonkajšie zmysly, čo by mohli vnímať anjela, ale skôr sa dá bytosť, ktorá je nadzmyslovo tvorivo aktívna, zvýšenou mierou zaregistrovať pomocou spôsobu, akým sú organizované svetelné pomery.

Človek venuje pozornosť prvým pocitom, ktoré sa objavujú v mysli pri čítaní meditačných viet. Cvičiaci číta meditačnú vetu alebo vety a väčšinou v nich prežije pocit, že sa vôbec nedokáže priblížiť k týmto vnemom alebo rovinám bytia, ktoré spočívajú v meditácii. Text ako objekt sa zdá príliš ťažký, zdá sa akoby bol obohnaný uzavretým murivom. Teraz je potrebné dlhodobejšie sa k nemu obracať. Meditačné vety musia duši znieť ako neznáma hudba a ďalej, musia dokonca začať v duši žiť. Pomaly, s dlhodobejším opakovaním a s koncentrovaným venovaním sa týmto vetám, získavajú charakter vzťahu. Približujú sa, stanú sa dôvernejšími a z počiatočného pocitu ne-reálnosti nadobudnú citom vnímateľnú podobu reality. Ak prebieha tento proces obracania sa k meditačným vetám objektívnym spôsobom, dajú sa ľahšie poodkladať osobné malicherné a zabraňujúce odpory. Pomocou meditačného obsahu, venovaním sa mu počas viacerých dní, by sa mala otvoriť nová svetlejšia a radostnejšia rovina

## Meditácia 202

Napísal Administrator

Piatok, 15 December 2023 13:27 - Posledná úprava Nedeľa, 17 December 2023 02:44

---

reality. Duch, ktorý žije v meditácii, napokon začne vyžarovať uvoľnene a jasne. Celkovo však tieto procesy ostávajú veľmi senzibilné.

Ako sa teraz anjel prejavuje v týchto opakujúcich sa meditáciách, ktoré majú vzťah k objektu?

Ešte aj na nasledujúci týždeň platí tá istá meditácia:

**Čím viac sa jedinec obracia k objektu s jasným a vedomým vnímaním, čím viac ho pojme myšlienково, tým viac vchádza anjel k nemu nadol do jeho duševného tela a prehĺbuje jeho citové vnímanie. Anjel sa však stiahne späť, akonáhle je jednotlivé individuum vedené iba osobnými egoistickými záujmami alebo citovo zviazanými potrebami.**

[meditácia č. 201](#) < späť [zoznam meditačných obsahov](#) vpred > [meditácia č. 203](#)