

29. júla 2023

Meditačný obsah č.201:

Morálnosť tvorí najhlbšie duchovné bytostné jadro jednotlivého individua a podľa stupňa jej rozvoja je akoby veľkou povznášajúcou silou podporujúcou zdravie. V každom okamihu sa jednotlivý človek môže rozhodnúť prostredníctvom jasných a rozumných úvah pre narastajúci vývoj alebo sa môže oddať útlaku emócií a pasívneho očakávania životného šťastia. Cesta k morálke je preto zdĺhavá a pre jednotlivca nebude možné osvojiť si veľmi rýchlo hlboké morálne zmýšľanie a postoje.

Existuje veľa ľudí, ktorí tie duchovné povinnosti, ktoré majú, odsúvajú na posledné miesto v dôsledku pohodlnosti, svetských radostí a túžob a všemožných zväzujúcich pocitov. Veria, že potom, keď sa život bude chýliť ku koncu, budú konať dobré modlitby a týmto spôsobom sa rýchlo zmieria s duchovnými zásadami. Morálna sila však takýmto spôsobom nikdy nemôže vzniknúť a nedá sa ani rýchlo získať v posledných dňoch bytia pomocou nárazových modlitieb volajúcich do neba.

Otázka, ako sa dá základná substancia morálnosti vypestovať, je kladená pre každého snažiaceho sa s veľmi praktickým záujmom. Vo veľmi paušálnej a predsa definitívnej forme sa dá táto otázka zodpovedať: Čím viac si jednotlivý človek zriadi vecný vzťah k téme, k obsahom, tým viac sa musí vzpriamiť voči tiažovej sile tela. Aby našiel skutočný vzťah k predmetu, k téme, k druhému človeku alebo k spirituálnemu obsahu, musí sa vedomie napriamiť oproti všemožným odvádžajúcim žiadostiam. Z týchto reálne formovaných a jasných vzťahov, ktoré prekračujú hranice osobného, získa jedinec silnejšiu morálnu substanciu.¹

Pre nasledujúci týždeň platí táto meditačná veta:

Čím viac sa jedinec obracia k objektu s jasným a vedomým vnímaním, čím viac ho pojme myšlienkovito, tým viac vchádza anjel do jeho duševného tela k nemu nadol a prehĺbuje jeho citové vnímanie. Anjel sa však stiahne späť, akonáhle je jednotlivé individuum vedené iba osobnými egoistickými záujmami alebo citovo zviazanými potrebami.²

Poznámky:

¹ Je veľmi vážnou stratou to, čo ľudstvo zažívalo prostredníctvom lockdownu a reštriktívnych opatrení v dobe korony. Tak ako sa veľa ľudí, ktorí boli bez práce, stalo závislými od alkoholu alebo iných nerestí, je dnes veľkým problémom, že veľmi veľa ľudí nemá žiadny objektívny vzťah k práci, ku kultúre, k blížnym a najmenej ku konkrétnym meditačným obsahom a v dôsledku toho sa neustále redukuje archetypálna substancia ako duševná a morálna sila. Pre ľudí, ktorí robia príliš málo a vždy pod ich možnosťami, je veľmi ťažké budovať duchovnú silu v zmysle morálky.

² V nasledujúcich meditáciách budú prebiehať úvahy a pozorovania anjela. Zatiaľ je dôležité len to, aby sa v meditačnej vete objavil všeobecný princíp o anjelovi.

Literatúra:

Rudolf Steiner: „Čo robí anjel v našom astrálnom tele“, pozri aj - Heinz Grill: [Meditačný obsah č.76,77,78,79](#)

Heinz Grill: „Liečivá sila duše“, s.66

[meditácia č. 200](#) < späť [zoznam meditačných obsahov](#) vpred > [meditácia č. 202](#)