

10. júna 2023

Meditačný obsah č. 194:

Urobiť obrazovú reprodukciu a pozorovanie olivovníka s jasným myslením je náročnejšie pre tých, ktorí nežijú na slnečnom juhu, a preto sa musia zaoberať fotografiami alebo predstavami vytvorenými čisto z pamäti. Avšak toto cvičenie môže vykonať každý.

V minulej meditácii spomenuté éterické sily sa rozvíjajú prostredníctvom obrazného vedomého myslenia, dlhšiu dobu udržaného pri téme. Kozmická sila éteru najznamenitejšie žiari, keď cvičiaci upriamuje svoju pozornosť dlhšiu dobu na nejaký objekt. Jeho emocionálny život získa pokoj a jeho vedomie väčšiu bdelosť. Súčasne vzrastá sféra vzťahov s rastúcimi cíteniami.

Pre sebakontrolu vo vzťahu k hovorenému slovu alebo tiež k prečítanému slovu možno použiť malú básničku:

Aj myslíš to, čo hovoríš? (čo čítaš)

od M. Wintera

Aj myslíš to, čo hovoríš?
Poznáš aj slovo, pojem?
Žije v tebe obraz, o ktorom rozprávaš?
Máš to vopred myslené a dobre uvážené?
Vnímaš vnútorný obraz,
naplnený zmyslom a duchom?
Vidíš stvárnenú formu slov?
Badáš, čo zdieľaš s ostatnými?
Vychádza slovo zo sily predstavy?
Myslel si ho sám opäť odznova?
Nanovo si ho v duchu vytvoril,
než vyklázlo cez tvoje pery?
Myslíš obraz, z ktorého rozprávaš?

Meditácia 194

Napísal Administrator

Sobota, 16 December 2023 09:05 - Posledná úprava Nedeľa, 17 December 2023 02:39

Žije predstava pred tvou tvárou?

Čím je stretnutie s objektom na jednej strane slobodnejšie a na druhej strane intenzívnejšie, tým viac éterických síl uvoľňuje ľudské vedomie.

Táto meditačná veta má v nasledujúcom týždni slúžiť na koncentráciu.

Text vo forme básne, ktorý je uvedený pred meditačnou vetou, si vyžaduje viac samostatnosti v zmysle tvorivej sily predstavivosti.

[meditácia č. 193](#) < späť [zoznam meditačných obsahov](#) vpred > [meditácia č. 195](#)