

## Meditácia 192

Napísal Administrator

Nedeľa, 17 December 2023 02:15 - Posledná úprava Nedeľa, 17 December 2023 03:15

---

27. máj 2023

### Meditačný obsah č. 192

Prostredníctvom meditácie na olivový strom meditujúci zažije, ako sa mu tento stáva obrazom a ako sa so stále väčším približovaním (k objektu) rozširuje jeho sféra vzťahov. Objekt nadobúda blízkosť, a predsa ostáva vnímateľný ako predmet koncentrácie. Vonkajší jav olivového stromu naplňa sféru zmyslov. Pocity a intelektuálne myšlienky, ktoré doteraz blúdili vôkol v mysli pozorujúceho, sa môžu upokojiť pomocou pozorovania a reflexie olivového stromu.

Prvým účinkom predmetnej meditácie je vnútorný pokoj pri súčasnom odpútaní sa od dovtedajších osobných emócií a podnetov. Vedome nadviazaný vzťah k pozorovanému predmetu vytvára prvé usporiadanie vedomia.

Olivový strom má bytostnú podstatu. Tá je neviditeľne, avšak bezprostredne spojená s vonkajším javom. Kto by teraz chcel túto bytosť vyskúmať, musel by poodstúpiť od seba samého a od svojich dovtedajších emócií a prianí, a musel by nadviazať k cieľovému objektu usporiadaný vzťah s tendenciou k prehĺbeniu.

Oliva, ako aj olivový strom vo svojej bytosti nesie veľmi príjemnú a mohutnú životnú silu. Kto prechádza napríklad cez olivový háj, zbadá nežné posilnenie s blaženým prijatím citu pre telo a citovým vnímaním Zeme. Cíti sa ako ochránený, obotkaný striebro-nežným svetlom a dych sa celkom prirodzene upokojuje.

Čím viac sa meditujúcemu darí, aby k svojmu zvolenému objektu objavil vzťah na usporiadanej a jasnej rovine, tým viac sa priblíži k bytosti alebo k vnútorným citovým vnemom, ktoré objekt tajuplne v sebe skrýva.

V tomto zmysle je možné budovať prvé kroky meditácie usporiadaným spôsobom. Človek pozoruje objekt a potom položí otázku o vnútornom zmysle, ktorý neviditeľne žije v obraze javu.

## Meditácia 192

Napísal Administrator

Nedeľa, 17 December 2023 02:15 - Posledná úprava Nedeľa, 17 December 2023 03:15

---

### **Olivový strom poskytuje životné sily a akoby prijíma človeka pod ochranu.**

S týmto, teraz už vysvetleným meditačným obsahom meditujúci nadobúda širší vzťah k olivovému stromu. Ostáva naďalej pozorovateľom, lebo chce, aby sa objekt pozorovania dostatočne vyslovil sám zo seba.

Každá meditácia si vždy vyžaduje odpútanie od vlastných prianí, od intelektuálnych spontánnych vnuknutí, od dovtedajších skúseností, sympatií a antipatií, od emócií a napokon od tela. Objekt, na ktorý cvičiaci použije koncentráciu, sa má dostať celkom do stredu, aby sa ohlásil vo svojom vonkajšom ako aj vnútornom bytí.

[meditácia č. 191](#) < späť [zoznam meditačných obsahov](#) vpred > [meditácia č. 193](#)