17. februára 2024

Meditačný obsah č. 229:

Čítaním kapitoly „Príprava", ako ju Rudolf Steiner popisuje vo svojej knihe „Poznávanie vyšších svetov", sa cvičiaci učí cielenou pozornosťou získavať nové takzvané orgány duše. Pozornosť smeruje na nastávajúce vyrastanie alebo kvitnutie, a to nie iba v zmyslovom zdaní, ktoré sa rýchlo mihne okolo, ale s cieleným úmyslom a s vedomým pozorovaním udržaným niekoľko minút.

Rudolf Steiner doslova píše:

„**Ak človek nájde potrebný pokoj a oddá sa tomu, čo ožíva v duši, po určitom čase zažije nasledovné. Uvidí vo svojom vnútri vystupovať nové druhy pocitov a myšlienok, aké predtým nepoznal** ." [1]

Táto duchovná zákonitosť hovorí, že cvičením pozorovania, aké je tu navrhované, sa v duši v žiadnom prípade neprebudia tie staré známe a obvyklé pocity, ale vedomie rozvinie skutočne nové myšlienky a pocity. S pribúdajúcim cvičením narastajú fázy pokoja a prítomnosti vnímania.

Chyba, ktorá sa dnes stala vo všeobecnosti modernou, spočíva vo viere, že človek má všetky duchovné pocity a nadzmyslové dimenzie už v sebe a vďaka tomu už evidentne nemusí budovať žiadne duševné citové vnemy. Žiak na ceste meditácie však rozvíja svoje duchovné orgány a školí svoje duševné sily myslenia, citu pre pravdu a zosilňujúcu vôľu.

Vyššie spomenuté vety od Rudolfa Steinera majú znovu cielene slúžiť k meditácii, pretože ak ich človek prečíta príliš rýchlo a bez vyvodenia dôsledkov, ihneď ich zabudne.

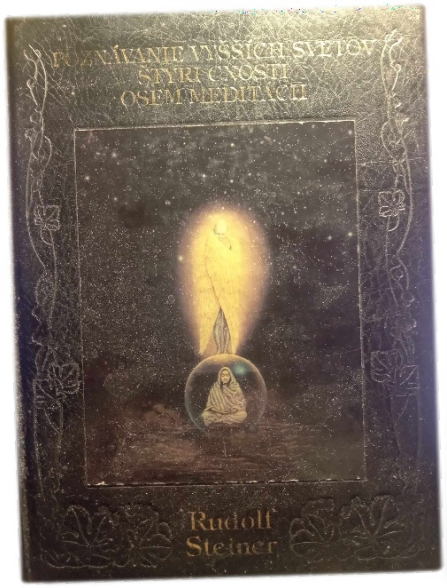
Prípadne je možné pribrať druhú meditačnú vetu, ktorá pochádza odo mňa:

Nie staré pocity, ale naozaj nanovo vydobyté cítenie pravdy sa v duši prebudí pomocou vedome uskutočňovaného náhľadu a cielene vedenej koncentrácie. [2]

Poznámky:

[1] Rudolf Steiner: Poznávanie vyšších svetov, s.26, vydavateľstvo Sophia, preklad z r.1993

[2] Dnes sa mnoho ľudí oddáva spontánne vznikajúcim emóciám a už vôbec nedokáže rozvinúť vedome vybudované cvičenie. Vonkajšou stránkou života sú tak veľmi zaujatí, že už nedokážu vykonať túto vedenú aktivitu vedomia s udržiavaným pozorovaním. Dnes preto všade pôsobí nedostatok duševného vzchopenia sa, ktorý vťahuje ľudí do pasce iluzórnej emocionality, ktorú si nezriedka mylne zamieňajú so spiritualitou.



meditácia č.228 < späť zoznam meditačných obsahov vpred > meditácia č.230