

30. marca 2024

Meditačný obsah č. 235

Meditačné listy v princípe obsahujú meditačný odsek, ktorý väčšinou pozostáva z viacerých viet. Ak človek pozoruje izolovane jednotlivé vety, tie môžu taktiež predstavovať určitý meditačný obsah. Všetci tí, ktorým sa zdá celý odsek priveľa, môžu si ho rozdeliť a prípadne si zvoliť iba jednu jedinu vetu pre koncentráciu. Čím komplexnejšia je predstava pre meditáciu, tým náročnejšie je pozorovať ju kreatívne a usporiadane. Cvičiaci má preto slobodu a vždy podľa svojej kapacity sa môže rozhodovať o výbere obsahu.

Tretia veta minulého meditačného obsahu, ktorá je určená na skúmanie posmrtného sveta, znie:

Hoci duša prežíva takpovediac bezčasovosť, čaká na tie udalosti vývoja, ktoré jej sprístupňujú ľudia na Zemi.

Tu si meditujúci môže sprítomniť, ako v pozemskom svete prežíva svoje pocity. Spravidla sú závislé na sympatii a antipatii, na úspechu a neúspechu, na dobrom zdraví a pohode alebo na chorobe a na mnohých ďalších protikladných dvojíc. V posmrtnom živote však už viac tieto pomery sympatie a antipatie v pocitovom živote neplatia. Keď je duša bez tela, slobodná od polaritných síl pozemského bytia, prežíva pocitovú realitu, ktorú treba vybádať. Z tohto dôvodu vyššie spomenutá veta môže byť poukazom k otázke, na ktoré hodnoty alebo aktivity duša po smrti čaká?

Pre výstavbu koncentrácie je priaznivé, keď cvičiaci veľmi solídnym spôsobom rozvinie predstavu, ako sú ľudské pocity v pozemskom bytí ovplyvňované rozličnými kritériami úspechu a ako v posmrtnom živote jestvujú intenzívne pocity, ale zomrelí aj tak prežívajú svoje bytie na základe iných hodnôt. Táto činnosť predstav má prebiehať pokojne a pozvoľna, ako je to už popísané v meditácii 234 v poslednom dlhšom odseku.

Meditácia 235

Napísal Administrator

Streda, 03 Apríl 2024 07:05 - Posledná úprava Utorok, 16 Apríl 2024 07:53

[meditácia č.234](#) < späť [zoznam meditačných obsahov](#) vpred > [meditácia č.236](#)