27. apríl 2024

Meditačný obsah č. 239

V bežnom živote sú veľmi časté klamy alebo ilúzie, že človek u seba ospravedlňuje tie nižšie časti duše a považuje ich za oprávnenú čisto osobnú záležitosť, dokonca za nevyhnutnú. Rozlišovanie medzi vyššími a nižšími časťami astrálneho tela asi patrí k tomu najťažšiemu. Prirodzená radosť z pekného dňa s bohatými zážitkami sa smie a musí označiť za niečo celkom prirodzené. Kedy však musí cvičiaci prekonať neresť alebo nedobrý návyk? Kedy je čas vzdať sa závislostí, ktoré doteraz existovali?

Tieto otázky sú pre osobnú reflexiu veľmi dôležité, no nie je možné ich zodpovedať všeobecne platným spôsobom pre každú individuálnu životnú situáciu. Väčšinou meditácia, ak sa vykonáva pravidelne a ak je obsahovo dobre založená, poskytuje vedomiu malý výlet do slobody. Mnohé závislosti bežného vzťahového života ešte zostávajú relatívne nezohľadnené. Ak však cvičiaci zistí, že nesleduje vyššie ciele a obsah meditácie kultivuje príliš málo a príliš povrchne, musí si položiť otázku, aké ďalšie zlozvyky a závislosti ho vedú. Výhovorka, že život je tak veľmi pohlcujúci, naznačuje silné zapojenie vedomia do emocionálnych a fyzických podmienok existencie. Cvičiaci musí venovať dostatok času starostlivosti o dušu a pravidelne sledovať ciele. Ak to nerobí, veľmi rýchlo podľahne všeobecným závislostiam každodenného života a mnohým nešťastným vzťahom.

Pri nasledujúcej meditácii by sa mala dôkladnejšie preskúmať vyššia časť astrálneho tela:

Keď duša po odchode prejde do nadpozemského kozmického sveta, zažije so svojimi obsahovo dobre vyvinutými schopnosťami svetlý a veľmi široký slobodný svet s blaženou náladou, ako príjemný dotyk nežného spojenia. Z týchto vyšších citlivých a rozvinutých schopností vyžaruje v takzvanej vyrovnanosti, ktorá sa v sanskrte nazýva sama alebo samabhāva. Duša je spojená s tým, čo v živote skutočne obsahovo dosiahla a je s tým dokonca zajedno takým spôsobom, že sa s najpresnejšou jasnosťou dá použiť matematické znamienko rovnosti (=): Duša sa rovná obsahu svojho života a poznaniu. Potom je dušou a v tejto časti je oslobodená od nízkosti.

Bohužiaľ, dnes existuje veľa seminárov v ezoterických oblastiach, ktoré ponúkajú, že budú viesť ľudí k identite: Odkiaľ pochádzam? Kam idem? Kto som? Žiaľ, len veľmi málo z týchto podujatí sa dotýka reality existencie duše. Vyššie navrhovaná meditácia vedie k istému druhu pozornosti voči tomu, že človek nemá dušu jednoducho len preto, že je snáď dobrý alebo dobro cíti. Hlavnou myšlienkou tejto meditácie je, že cvičiaci si uvedomuje súvislosť medzi rozvíjaním obsahov a posilňovaním duše.

meditácia č.238 < späť zoznam meditačných obsahov vpred > meditácia č.240