8. júna 2024

Meditačný obsah č. 245:

Pocity zajatia nesú v sebe okrem falošných lákadiel pokazenú náladu so strachom, ktorý v nej spočíva. Jednoduchými slovami sa to dá popísať asi tak, že vo zväzujúcich pocitoch spočívajú ešte hlbšie pocity. Tak ako u človeka závislého na nejakej mánii žije na jednej strane žiadostivosť po návykovej látke a na druhej strane vo vnútri tejto potreby pôsobí pocit, že závislý nemôže bez návykového objektu žiť. Pripútanosť, sa□ga, preto v sebe nenesie iba lipnutie ako vlastnosť, ale okrem toho aj ťažký pocit strachu, lebo existuje podprahové vedomie, že bytosť (závislosti) alebo taktiež nejaký ľudský pocit tak či tak príliš zostúpil do telesných pomerov. Strach, že by sa bez väzby nedalo žiť, pramení z príliš hlboko naladeného pocitu vo vnútri väzby.

V princípe sú to racionálne pocity, keď niekto napríklad žije v pomeroch závislosti na niekom druhom. Alebo ak diabetik nedokáže žiť bez inzulínu, tak je toto vnímanie pochopiteľné a logicky prístupné vedomiu. Tie ďalšie pocity, ktoré spočívajú v pomeroch závislosti a hovoria, že človek bez nich nemôže existovať, pochádzajú z bytostnej prirodzenosti, ktorá sa dostala príliš hlboko do telesnosti. Determinácie z týchto strachov, ktoré vychádzajú z pocitov vo vnútri pocitov, opisujú osudový cyklus závislosti a bránia zdravému duchovnému vzostupu.

Ako meditujúci máme preto dbať na pocity v pocitoch. Najlepšie, ak si je človek vedomý, ako tieto pocity určujú život. Meditačná činnosť by mala viesť k narastaniu slobody, najskôr čiastočne v určitých fázach a nakoniec v čoraz väčšej miere. Život by mali sprevádzať a stabilizovať rozvinuté pocity slobodne tvoriace vedomie a vedené z Ja, a nie nevykúpené sily.

Ak by sme nechali prehovoriť túto bytosť, ktorá zostúpila príliš hlboko do tela a ktorá vsugerúva ten strach, žeby bez závislosti nebolo žiadnej existencie, mohli by sme vypočuť nasledovné slová, ktoré sa dobre hodia na meditáciu:

Nasávam do seba silu, nenaplnenú a nenásytnú, zatieňujem a žijem vo svojom vlastnom uväznení. Ako veľmi si želám, aby si ma (Ty) v mojom zajatí uvidel, spoznal ma v mojom

hlbokom zostúpení (do tela), a aby si sa slobodne odo mňa povzniesol k ušľachtilým myšlienkam a skutkom vedomia. Rozpoznaj ma a osloboď svoje Ja a svoju rozhodovaciu aktivitu odo mňa. Nebojuj so mnou, ale odvážne vystúp vo vedomí na najbližší stupeň vnímania.

S touto meditačnou vetou a s priloženou interpretáciou pocitov v pocitoch by sa malo uskutočňovať dobré pozorovanie seba a všeobecne vnímanie zväzujúcich pocitov.

meditácia č.244 < späť zoznam meditačných obsahov vpred > meditácia č.246