17. augusta 2024

Meditačný obsah č. 255

Pravidelná meditačná prax skutočne rozvíja nové duševné kvality alebo, ako to priliehavo popisuje Rudolf Steiner, nové zmyslové nástroje alebo činné orgány v duševnom tele. (1) A preto duša, ak tento pojem zoberieme konkrétne a ako sa skutočne javí vzhľadom na svoju nadzmyslovú existenciu, nie je hotovým útvarom, ktorý by nadobudol navždy nemenný stav. Je v procese stávania sa a svojou sebe vlastnou túžbou baží po pokroku, spojení, rozšírení a zušľachtení.

Tak ako takzvané energetické centrum, čakra, začne žiariť vo svojej svetelnej premene, keď sú jeho kvality rozvinuté, tak je celá duša vo všeobecnosti v dobrom spojení až vtedy, keď podstatne posilní substanciu svojich orgánov alebo skutočné schopnosti. Duša preto nie je čírou abstrakciou, ani nejakou ideou odtrhnutou od javov, ani teoretickou záležitosťou viery, je to skutočná kozmická reálna entita so svetlým a pretepľujúcim charakterom, ktorej význam neustále narastá.

Praktickým prostriedkom, pomocou ktorého dochádza k rastu celkom všeobecným spôsobom, je učiaca sa a zaujímajúca sa oddanosť voči nejakému predmetu vo svete, voči nejakej téme alebo idey, s cieľom realizovať jej obsah. Človek preto musí rozšíriť svoje osobné ohraničenia pomocou oddanosti a zaoberaním sa obsahmi. Je veľký rozdiel, či niekto nič netušiac použije nejaké liečivo ako terapeut, alebo či si napríklad vydobyl hlboko založený vzťah k danému liečivu a vie pretlmočiť jeho význam v jeho príslušnej funkcii. Nasledovná meditačná veta by mala platiť v budúcom týždni:

Nasmerovanie, ktoré sa týka toho, čomu sa človek venuje, generuje v duševnom tele jemné vnímacie orgány, ktoré vytvárajú nové predpoklady pre vnímanie citom a umožňujú človeku rozšírené, nadzmyslové vedomie alebo prinajmenšom umožňuje vedomie viac nasmerované do vyšších svetov.

Ďalšie zdroje:

(1) Rudolf Steiner: Poznávanie vyšších svetov, kap. Príprava, s.37

(2) Heinz Grill: Cvičenia pre dušu, Školenie hlbšieho vnímania citom a nosnej sily vôle, s. 54-55

meditácia č.254 < späť zoznam meditačných obsahov vpred > meditácia č.256