7. septembra 2024

Meditačný obsah č. 258

Kurzy o fenoménoch svetla a jeho účinkoch vedú k vnímaniu toho, že u týchto entít ide o skutočnosť, ktorá je slobodná od tiažovej sily a od involvovania sa do pozemskosti. Zatiaľ čo vzduch sa tiaži skoro až vyhýba, no je ešte citeľný ako pozemská substancia, svetlo ostáva samo o sebe suverénnym, žiariacim, kozmickým a slobodným od akýchkoľvek zásahov.

Nasledujúca meditácia, spôsobom primeraným pre dnešnú dobu, poukazuje na objav, ktorý môže urobiť každý individuálne:

Sféra svetla vyžaruje zo svojho vlastného stredu. No určité obaľujúce neviditeľné bytosti taktiež tkajú v rámci svetelného svetového stvorenia a svetlo okrádajú o radostnú, povznášajúcu a zdravie podporujúcu sféru účinkov. Prejavujú sa skutočné procesy vyčerpania; a javy s ich farbami a tvarmi pomerne zreteľne ochabujú. No svetlo žije a žiari zo svojho vlastného stredu, takmer akoby neviditeľne a čaká na odhalenie.

Vo všeobecnosti môže cvičiaci pozorovať rozličné objekty v prírode ako napríklad lúku alebo záhradu s určitými rastlinami a pri tom si všímať, ako svetlo pôsobí centripetálne zhora nadol vytvárajúc štruktúry a dávajúc formy. Ako mocne sa toto svetlo približuje? Je narušené? Môže cvičenie, ktoré sa viackrát opakuje, viesť k posilneniu sféry svetla a k tomu, aby dokázalo lepšie zasahovať zo svojej čistej vyžarujúcej sily?

Človek môže pozvoľna dospieť k hlbokej skúsenosti poznania súvislosti medzi ľudskou tvorivou silou a svetlom.

Ďalšie poznámky:

1) V tejto súvislosti je veľmi významný Goetheho výrok: „Farby sú skutkami svetla, skutkami a utrpením."

(Johann Wolfgang von Goethe: Náuka o farbách, s.22)

2) Cvičenie duše, obzvlášť, ak sa uskutočňuje s konkrétnym pozorovaním, prebúdza najjemnejšie účinky v celom človeku, ktoré vtekajú až do bunkového systému. V tomto zmysle je možné hovoriť o určitom svetelnom metabolizme, ktorý sa uskutočňuje pomocou vedome utváranej koncentrovanej aktivity.

(Heinz Grill: Cvičenia pre dušu, 3. rozšírené vydanie, Synergia Verlag 2022)

meditácia č.257 < späť zoznam meditačných obsahov vpred > meditácia č.259