12. októbra 2024

Meditačný obsah č. 263

Svetlo, ktoré sa dotýka predmetov svetového stvorenia a spôsobuje farby a formy, žije ako konzervované médium aj v širokej škále rastlín a bylín.

V pokračovaní cvičení so svetlom bude ako nasledujúci objekt slúžiť na pozorovanie jablko, malus domestica. Hoci sú jablká rôznych kvalít a ešte aj rastú rozdielne v rôznych krajinných oblastiach; niekedy rastú v slnečnejších záhradách a inokedy v mierne tienistejších a daždivejších oblastiach, toto ovocie vždy prijíma svetlo kozmu.

Z tohto dôvodu nasledujúce meditačné cvičenie prebieha takto:

Aké svetlo je v jablku? Ako sa dá opísať, citom vnímať a zažiť v súvislosti s duševným bytím človeka?

Pri tomto cvičení musí ašpirant dostatočne pozorovať jednotlivé jablko alebo ešte lepšie dokonca jablko na strome a v predstave dôkladne vybudovať obraz tohto javu. Otázka v tejto meditácii má akoby druhotný význam. Nesmie zvádzať vedomie s jeho intelektuálnymi túžbami k špekuláciám. Pri cvičení koncentrácie by sa mal obraz jablka objektívne vysloviť.

Ak by niekto začal s hádankou, žeby pred oči skupiny ľudí postavil rôzne sorty jabĺk a doplnil to otázkou, o aké odrody ide a aké majú názvy, musel by si otvoriť encyklopédiu o prírode alebo inú relevantnú odbornú knihu a skúmať mená. No kvalitu svetla a vnútornú bytosť jabĺk v žiadnom atlase jabĺk neobjaví. Tieto poznatky musí nadobudnúť pomocou cvičení na výchovu duchovných orgánov a prostredníctvom koncentrácie vzťahujúcej sa k objektu.

Ďalšie zdroje:

1) Kapitola o cvičení koncentrácii v knihe Cvičenia pre dušu (s.101). Cvičenie sa vykonáva s predmetom a obrazom jablka.

Hlavnou výpoveďou zo strany duchovnej vedy Rudolfa Steinera je nasledovné:

„Existuje základná podstata nášho materiálneho pozemského bytia, z ktorej všetko hmotné vzniklo iba zhustením. A na otázku: Čo je základným materiálom našej pozemskej existencie? – duchovná veda odpovedá: Každá matéria na Zemi je kondenzovaným svetlom! V materiálnom bytí neexistuje nič, čo by bolo niečím iným, než v nejakej podobe zhusteným svetlom."

(Prejavy karmy, GA 120, s.192)

3) Rastliny sa obzvlášť odlišujú intenzitou svojho svetla. Nočné rastliny sa voči svetlu zatieňujú, zatiaľ čo iné, napríklad koreň kurkumy alebo zázvoru sú mimoriadne bohaté na svetlo. U ovocia je taktiež významné, či rastie vysoko na strome alebo blízko na zemi, či má dlhú dobu rastu alebo kratšiu.

Kniha: Výživa a dávajúca sila človeka, napríklad kapitoly o nočných ľuľkovitých rastlinách (s.105) alebo kapitola o ovocí (s.127).

meditácia č.262 < späť zoznam meditačných obsahov vpred > meditácia č.264