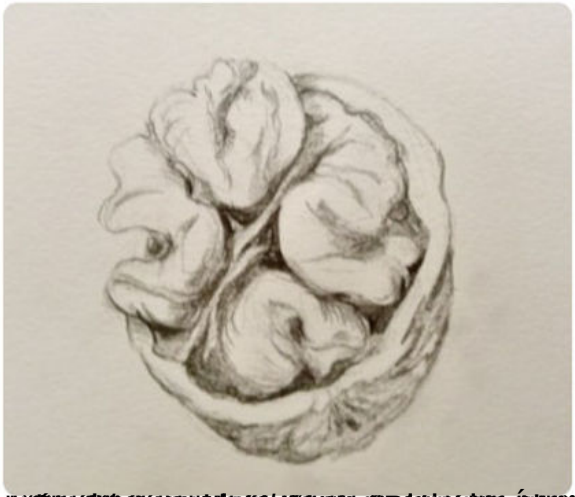
Logika a zákony zdravia IX

Cvičenia, ktoré vedú k rastúcemu zvedomeniu, psychickej stabilite a v neposlednom rade k priaznivému vývoju, si vždy vyžadujú konkrétne a logické predstavy.

Článok Heinza Grilla uverejnený 22. júla 2024 na jeho stránke
po nemecky: https://heinz-grill.de/meditation-gesundheit-konkret/
po slovensky: https://heinz-grill.de/sk/meditacia-zdravie-konkretne/

Čo vlastne znamená slovo „konkrétny"? Znamená to niečo ako „názorný", alebo inak povedané, „dostatočne uchopiteľný pomocou schopnosti vnímať a usudzovať". O túto dôkladnú logiku a predstavivosť sa musia snažiť terapeut aj pacient. Keď sa takéto zaoberanie odohráva práve vo vzájomnom vzťahu medzi liečiteľom a človekom, ktorý potrebuje jeho pomoc, môže najľahšie vstúpiť element *sattva* s jeho svetelným, očisťujúcim účinkom. Veľká prekážka pri mnohých terapiách v skutočnosti vzniká z nesolídnych slovných formulácií, ktoré pochádzajú z ezoteriky a z veľmi subjektívnych skúseností, ktoré pri tom vznikajú. Skutočnosť, že konvenčným lekárskym metódam sa často málo dôveruje, by však nemala byť založená na rýchlom a naivnom uhle pohľadu, pochádzajúcom z alternatívnych názorov. Bežné liečebné postupy môžu byť veľmi symptomatické a často materialistické; no v každom prípade sa vynára otázka, či sa dá od nich upustiť a či predsa len nepredstavujú súčasť kultúry liečenia. Každopádne je dôležité, keď sa niekto obráti na prírodno-liečiteľské, alternatívne alebo ezoterické praktiky, akou je meditácia, aby ich nepoužíval polarizujúco a už vôbec nie nekonkrétnym spôsobom.

[redacted]