# Zdravie – Logika a zákony – XV.
# Vyčerpanie a neobvyklé prekonávanie tela

Článok Heinza Grilla uverejnený na jeho stránke 23. novembra 2024
po nemecky: https://heinz-grill.de/erschoepfung-ueberwinden/

Pre liečebný prístup, ktorý od každého jednotlivca vyžaduje veľmi jasnú vlastnú aktivitu, je popri práci na objasnení príčin choroby vždy potrebné aj rozvinutie nového životného kroku. Pri tejto úvahe treba celkom vedome zohľadniť tragiku, že práve choroba ochromuje vedomie a vytvára ilúzie. Ide o kľúčový prístup. Na jednej strane môže otvoriť prepadlisko k ďalším chorobám alebo na druhej strane bránu k zdraviu.

Zvolená aktivita vždy predstavuje výzvu. Každý vývoj je ďalšou nastávajúcou orientáciou na cieľ, a nie opakovaním starého. Choroba chce v tajnosti pripraviť budúcnosť. Otázka vývoja k novým perspektívam preto predstavuje ako pre ošetrujúceho terapeuta, tak aj pre pacienta akúsi neobvyklú požiadavku na vedomie, prekračujúcu hranicu. Na jednej strane je fascinujúca, na druhej strane odvážna a takisto nezvyčajná.

Zdravie a Legislatívny rámec uneho sebaliečenia - XIV.