7. decembra 2024

Meditačný obsah č. 271

Posledné dve meditácie, ktoré majú veľmi komplexný a náročný obsah, ukazujú, aké je to významné, keď sa správne rozvíja koncentrácia a meditácia. Výsledkom meditácie nie je iba osobne budovaná sféra s pokojným obrátením do vnútra a posilnenými nervami, okrem toho ešte aj v posmrtnom svete citeľné skutočné svetlé oslobodenie sa je rovnaké, ako keď Slnko vystupuje spoza závoja oblakov. Správna meditácia, a ide naozaj o správnu na rozdiel od iluzórnej, otvára väčšiu ušľachtilú, radostnú a zdravie podporujúcu skutočnosť na všetkých rovinách ľudského bytia, pozemskej, aj posmrtnej.

Meditačné obsahy pre nasledujúce týždne nebudú zostavené ešte náročnejšie, ale opäť sa zjednodušia. Významné však je, že súčasťou každého cvičenia koncentrácie a meditácie, ktoré sa bude cvičiť jeden až dvakrát denne po desať až pätnásť minút, je usporiadaný a dobre organizovaný život. V tomto zmysle duchovná veda hovorí o takzvanom usporiadaní astrálneho tela. Odborný pojem astrálne telo je možné asociovať so všeobecným pojmom vedomie, existujúcom v individuálnom živote a okrem toho aj v kozmickom bytí. Svojimi hlbšími pomermi vedomia nie je človek založený iba sám v sebe, ale je súčasťou planetárneho života. Nesie v sebe Slnko, Mesiac a ďalšie planéty.

Z týchto dôvodov ľudská činnosť vedie k dôsledkom v pozemskom živote a okrem toho aj k účinkom vo vesmíre.

V tomto týždni treba pestovať jednoduchú predstavu o astrálnom tele, ktoré pohybuje vo vedomomm a nevedomom bytí človeka a je vo vzájomnom súlade s planétami, ako nekomplikovaný obraz a ako reálnu predstavu. Nasledujúca veta môže byť k tomu smerodajná:

Som v sebe mikrokozmom a makrokozmos preniká mojím vedomím, až do najhlbších vrstiev.

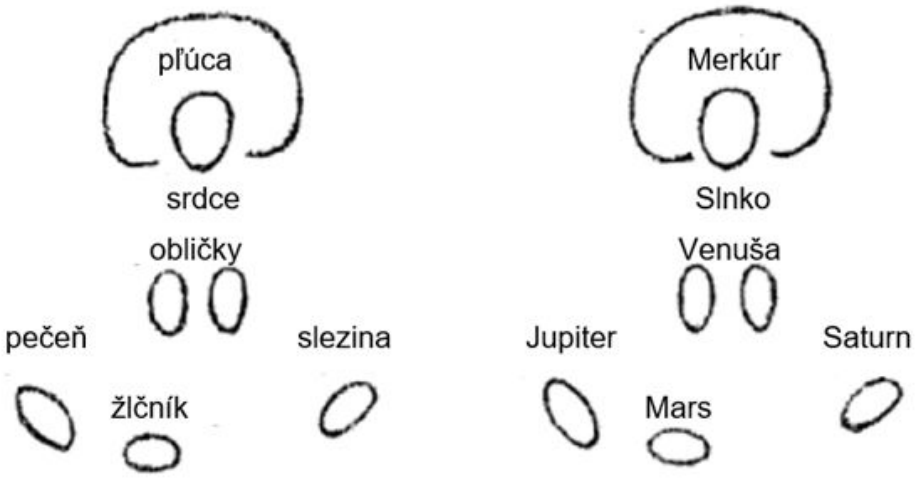
Ďalší zdroj:

V „Okultnej fyziológii" Rudolfa Steinera sa v tejto súvislosti nachádza napríklad tento úryvok textu:

„Už som na to poukázal - a uvidíme podrobnejšie, do akej miery je takýto názov opodstatnený -, že v okultizme sa pôsobenie sleziny označuje ako pôsobenie Saturna, pôsobenie pečene ako jupiterské a žlčník je pôsobiacim Marsom. Z toho istého dôvodu okultné poznanie vidí v srdci a k nemu prislúchajúcom krvnom obehu to, čomu názov «Slnko» v ľudskom organizme slúži rovnako ako Slnko vonku v planetárnom systéme. Sústavu pľúc nazve okultista podľa toho istého princípu «Merkúrom» a systém obličiek názvom «Venuša». Preto sme už pri pomenovaní týchto systémov ľudského organizmu - aj keď sa teraz nebudeme zaoberať zdôvodnením týchto názvov - naznačili niečo ako obdobu systému vonkajšieho sveta, čo sme doplnili tým, že sme sa postavili do pozície, v ktorej skúmame súvislosti dvoch orgánových sústav, ktoré sú vo vzťahu s krvným systémom.* Len keď sa pozrieme na súvislosti v tomto zmysle, uvidíme v úplnosti to, čo môžeme nazvať skutočným vnútorným svetom človeka."

(Rudolf Steiner: Okultná fyziológia, GA 128, S. 75, 4.prednáška, Fabula 2011)

* Ide na jednej strane o orgány zmyslové a na druhej strane o vnútorné, slezina, pečeň a žlčník, čo vyplýva z celkového kontextu úryvku v rámci 4. prednášky.



meditácia č.270 < späť zoznam meditačných obsahov vpred > meditácia č.272