1. februára 2025

Meditačný obsah č. 278

Predmetom poslednej meditácie bolo more a jeho liečivé účinky na človeka. Teraz bude meditačná veta ešte raz sformulovaná, no ako otázka:

Ako pôsobí more na ľudskú dušu a na fyzické telo?

Dôležité je, a to sa ani nedá dostatočne často zdôrazňovať, aby cvičiaci pozdvihol predmet mora do pozorovania a pritom nechal sympatie a antipatie mimo pozornosti. Nesmie si povedať, že more je mu menej sympatické než hory, a preto si odmieta osvojovať myšlienky o mori alebo hlbšie citové vnemy mora. Sympatie a antipatie z osobnej sféry musia byť vykázané, aby vznikol neutrálny, predmetný a vnímajúci slobodný vzťah k objektu meditácie.

Odpoveď na meditáciu sa vykryštalizuje asi nasledovne. Na jednej strane sa objaví určité veľmi zreteľné pocitové vnímanie, ktoré vzniká svojím spôsobom skôr z bezprostredného prežívania veci. Okrem toho však poskytne ešte jemnejšie citové vnímanie a odhalí metafyzickú sféru pôsobenia mora a v akom vzťahu stojí k človeku.

Pokiaľ ide o pocity, more človeku prináša príjemný vnem šíravy a diaľavy, rozpínania sa, nekonečnosti a súčasne rytmické vlny majú posilňujúci, takmer životodarný pohyb. Ten, kto načúva moru sa stáva pokojnejším. Vzduch jemne nasýtený soľou poskytuje lepšiu kondíciu organizmu pri ochoreniach priedušiek, či infekciách dýchacích ciest.

V princípe však more svojou hlbokou sýtou farbou a ľahučko speneným pohybom pôsobí na dušu inkarnujúco. Človek speje viac k zemi, k pokoju a svojím vedomím sa harmonicky spája so silami tela. Tento účinok, ktorý sa jemne oživujúc zmocňuje tela, vedie k príjemnému zblíženiu so zemou, a hoci more odhaľuje lásku k diaľavám, zároveň ukazuje aj určitú lásku k hmote. More veľmi mocne zrkadlí vesmír, ale more nechce ísť nahor k vesmíru. Morská voda nemá

vplyv na nebo, ale naopak, hviezdy ovplyvňujú more, pôsobia naň.

Planéta Merkúr je tu (v človeku morom) aktivizovaná so svojím skvelým spájajúcim pôsobením a preto má more liečivé účinky na pľúca.

Takto bola odpoveď sprostredkovaná v prvých náčrtoch. Keď ju človek číta, nie je ešte spravidla sám aktívny a ešte nedospieva dostatočne k odpovedi. Jednotlivé slová, prečo more pôsobí inkarnačne na dušu a prečo podnecuje spájajúce merkuriálne sily v človeku, treba ešte raz preskúmať.

Neutrálne pozorovanie mora, slobodné od sympatií a antipatií, vedie vedomie k tomu, aby sa inkarnovalo. Pozorovanie a úvahy poskytujú jemné prúdy pocitov domova a blízkosť k vlastnému telu.

Tieto vety môžu ďalej prehĺbiť a doplniť obraz koncentrácie na nasledujúci týždeň.

Ďalší zdroj:

Citát od Rudolfa Steinera:

„Áno, no pozrite sa, keď teraz skúmame samotnú slanú vodu, veľmi slanú morskú vodu, prídeme k tomu, že táto slaná morská voda má len nepatrný vzťah so svetovým priestorom."

(Rudolf Steiner: GA 352, Duchovno-vedecké úvahy o prírode a človeku, Fabula 2007, 5. prednáška, 9. februára 1924, S. 84)

meditácia č.277 < späť zoznam meditačných obsahov vpred > meditácia č.279