7. júna 2025

Meditačný obsah č. 296

Dokopy existuje sedem čakier, ktoré podľa tantrickej náuky predstavujú takzvané jemnohmotné astrálne telo. Sú strategicky umiestnené zdola nahor, no sú neviditeľné, práve preto, že sú v astrálnom tele, počnúc kostrčou, prvou čakrou, pozdĺž celej chrbtice až po stred a nakoniec až po siedmu čakru na temene hlavy.

Spomedzi siedmich čakier srdce tvorí stred medzi hornými tromi a spodnými tromi centrami. Keď je centrum srdca dobre rozvinuté, vedomie má veľmi prirodzenú schopnosť rozlišovať medzi pravdivými a nepravdivými predstavami. Z tohto dôvodu je možné srdcové centrum, čakru anaháta, stotožniť so zmyslom pre pravdu, s citom pre pravdu. Aby sa toto srdcové centrum mohlo rozvinúť, je bezpodmienečne potrebné obrátiť pozornosť na piate centrum, višuddha čakru, ktorá sa nachádza na úrovni hrtana. S touto čakrou je spojená schopnosť objektívneho pozorovania, vnímania a rozvoja predstavivosti, ktorá je oslobodená od emocionálnych, citových a telesných vplyvov. Správne vedenie zmyslov citlivým a vnímavým spôsobom je tiež kvalita, ktorú možno pripísať piatemu centru.

Čakra višuddha, čo v preklade znamená „čisté koleso", začne žiariť jasnejšie a vystupovať z temných pocitov, keď cvičiaci prekoná svoje vlastné subjektívne sklony, rýchle intelektuálne úsudky a emocionálne nálady a ukotví sa v objektívnom vnímaní so správnym tvorením si predstáv.

Sprítomňovaním si tejto meditačnej vety a skúmaním vlastnej činnosti zmyslov a vedomia, človek zažije rozdiel medzi subjektívnymi predstavami a objektívne platnými vnemami a prekročí hranice svojho vedomia určovaného telesnosťou.

Ďalšie zdroje:

1) Na rozvinutie šestnásťlupeňového lotosového kvetu a siedmych čakier: Rudolf Steiner: Poznávanie vyšších svetov, GA 10, Sophia 1997, s.62

2) Heinz Grill: Sedem sedmoročí a sedem čakier

3) Ďalej všetky cvičenia duše opísané v „Cvičeniach pre dušu" sú základom pre rozvoj predstavivosti.

4) Veľmi dobrý popis siedmich čakier vzhľadom na jogové cvičenia a pránajámu poskytuje Günther Braunger, ktorý už zomrel, v bohužiaľ vypredanej publikácii „Rytmické štruktúry".

5) O čakrách sa často diskutuje vo vzťahu k jogovým ásanám. Dôležité je poznamenať, že čakru podporuje skôr cielená činnosť, ktorú treba pri cvičení jogy vykonávať, a preto to nie je samotné cvičenie, ktoré odovzdáva jemnú energiu a dáva možnosť pocítiť sa v čakre. Nie cvičenie, ale vedomá činnosť pri cvičení podporuje aktivitu v čakrách.

meditácia č.295 < späť zoznam meditačných obsahov vpred > meditácia č.297