14. júna 2025

Meditačný obsah č. 297

Vo všeobecnosti existuje mnoho rôznych predstáv o čakrách, najmä pokiaľ ide o ich rozvíjanie. Jednotlivé centrá patria do duševnej oblasti človeka a možno povedať, že komplexný vývoj duše vždy prispieva k rozvíjaniu jedného alebo viacerých centier.

Vonkajšie vplyvy, ako sú stresové situácie alebo konflikty, môžu výrazne ubližovať jemnejšej energetickej rovine, ktorá žije v týchto astrálnych centrách. Nie sú to však len vonkajšie vplyvy, ale obzvlášť aj mnohé nesprávne predstavy a nevyvážené túžby, čo úplne bráni jemnejšiemu, svetlému prúdeniu s radostnými farbami. Neprimerané úsudky o druhých doslova ničia centrum stredu, ktoré leží v oblasti srdca, a tým bránia vývoju.

Energetické centrum nemôže žiť bez procesov duševného vývoja, ktoré človek vykonáva. Častým omylom súčasnej doby je, že ľudia už nevenujú pozornosť budujúcim procesom, ktoré duša potrebuje, ale chcú sa iba oslobodiť od vonkajších stresových faktorov, aby v tejto slobode našli usporiadanú energiu.

Táto predstava o čakrách však nie je správna, pretože ak by bola, kuchár by mohol rovnako ľahko postaviť hrnce na sporák a pripraviť jedlo bez toho, aby ich naplnil zeleninou, obilím a všetkými druhmi potravín. Hrniec na varenie zostáva prázdny, kým nie je naplnený, a proces varenia by sa zmenil na pseudovarenie bez jedla. V praxi to znamená, že čakra sa nikdy nerozvinie, ak chýba duchovná energia potrebná pre ľudský vývoj. Čakra je v tomto prípade len vytvorená, ale chýba jej prúdenie svetla a radostná štruktúra. Je ako bezvýznamná zóna, ktorú prekrýva telo, napríklad štítna žľaza a priedušnica.

Z týchto myšlienok je rozvinutý meditačný obsah na nasledujúci týždeň:

Úsilie, ktoré ľudské vedomie vynakladá, aby sa odpútalo od doterajších emócií,

zaužívaného rutinného správania a unáhleného hodnotiaceho intelektualizmu, tvorí základnú podmienku pre jasnú štruktúru vo višuddha-čakre. Súčasne sa k tomuto odpútaniu pripája aktivita myslieť myšlienky s obsahom a myslieť predsavzaté životné ciele v podobe správnych predstáv a k tomuto novému, každý deň prichádzajúcemu novému učeniu sa treba vzchopiť vo vedomí.

Ďalšie zdroje:

Nasledujúci citát od Rudolfa Steinera je v tejto súvislosti zaujímavý:

„Orgán v blízkosti hrtanu má šestnásť „okvetných lístkov" alebo „lúčov kolesa", orgán v oblasti srdca ich má dvanásť a ten, ktorý spočíva v blízkosti žalúdočnej jamky, ich má desať. Teraz sú s vývojom týchto zmyslových orgánov spojené určité duševné úkony. A ten, kto tieto činnosti vykonáva celkom špecifickým spôsobom, prispieva k výchove dotyčných zmyslových orgánov (čakier)."

R.S.: Čakry, zmyslové orgány duše

meditácia č.296 < späť zoznam meditačných obsahov vpred > meditácia č.298