19. júla 2025

Meditačný obsah č. 302

Piate centrum, hoci sa svojím nadzmyslovým (jemnohmotným) charakterom pozdvihuje nad obvykle pociťovateľnú a viditeľnú sféru, je možné citom vnímať prostredníctvom jeho celkom jemného svetielkovania zosvetlených, väčšinou kruhovitých alebo oblúkovitých bytostí alebo prostredníctvom nežného cirkulovania svetla v okolí oblasti krku. Rudolf Steiner preto vo svojej Teozofii túto piatu oblasť duše označuje pojmom svetlo duše. Čím viac vnemov spojených s jasne vedenými myšlienkami vstupuje do pozornosti a napokon do konkrétnych predstáv, tým viac sa vedomie pozdvihuje k svojej vlastnej činnosti a, ak to vyjadríme pojmom, vyvíja určitý druh koncentrácie vedomia.

Praktické rozvíjanie tejto koncentrácie vedomia sa vo všeobecnosti deje prostredníctvom praktizovanej predmetnej meditačnej práce. Ak ju človek neupriami iba na vybraté texty, prírodné objekty alebo všeobecne na javy pozorovania, ale ju dokonca nasmeruje na nejaký osobný problém, ako napríklad na nejakú väzbu, ktorú v sebe pozná, ale jej emocionálne podlieha, potom je potrebné dlhšiu dobu intenzívne cvičiť koncentráciu, kým je možné dosiahnuť predstavu o ideálnejšom a slobodnejšom stave a kým negatívna zväzujúca bytosť pri jej plnom spoznaní bude môcť ustúpiť. Obrazy predstáv sa môžu rozvinúť buď v jednoduchšej podobe, a tým menej intenzívne, alebo ich možno pozdvihnúť na úroveň ideality a životnej perspektívy ukazujúcej cestu.

Existujú napríklad ľudia, ktorí vedia, že zanedbávaním povinností druhým škodia a odopierajú im šance na zdravie a vývoj. Žijú v klamstve a zotrvávajú v ňom. Hovoria: „Viem, že celé moje správanie nesúhlasí, ale aj tak v ňom ostávam žiť." Nedokážu alebo ani nechcú si vytvárať skutočne správny pohľad na vlastnú životnú situáciu. Toto zanedbávanie je v posmrtnom živote žiaľ veľmi závažné, lebo vedie k vytváraniu tieňovitých útvarov v duši, do ktorých po odchode z tela nevyhnutne vstupujú bezprostredne a bez možnosti kompenzácie.

Povinnosťou každého človeka je tvorba správnych predstáv o vlastnom živote a o vlastnom konaní a jeho dôsledkoch pre tento a pre posmrtný život bez ohľadu na náboženstvo, postavenie a vzdelanie. Predstavy sa musia stať pravdivými a autentickými smerodajnými obrazmi života. Vo svojom konečnom platnom stupni predstavujú ideál,

čo má oslobodzujúci účinok.

Táto spočiatku náročná, no obsiahla meditácia by mala byť pomaly, krok za krokom rozpracovaná. Popisuje to, že tvorba predstáv nie je zušľachteným intelektualizmom, ale skutočne samostatnou, vedomou činnosťou v zápase o autenticitu a pravdu.

Ďalší zdroj:

Ak sa niekto zrieka jedla,

prestávajú naňho pôsobiť objekty jeho zmyslov.

Avšak sklon v samotných zmysloch, rasa, pretrváva.

Keď je zhliadaný Najvyšší

[alebo sa vytvorí obsiahla predstava],

rasa tiež vyvanie.

(Bhagavad Gíta, kapitola II, verš 59)

Tieto slová môžu taktiež slúžiť ako meditačná veta podobne ako ostatné meditačné obsahy.

meditácia č.301 < späť zoznam meditačných obsahov vpred > meditácia č.303