26. júla 2025

Meditačný obsah č 303

Keď si ašpirant na svojej ceste dlhšiu dobu vytvára o pozorovateľnom jave správny náhľad, tak tento sa na jednej strane k nemu približuje a na druhej strane on sám sa pozdvihuje zo starých zvykov a rozvíja harmonické stabilné vedomie.

Zoberme teraz prípad, že nejaký človek je v určitej osobnej situácii traumatizovaný a prežíva vo vzťahu s druhým človekom alebo s celou skupinou značné ujmy. Psychika je uväznená v traume a okupovaná strachom s narastajúcimi nežiadúcimi dotieravými myšlienkami. Dotknutá osoba nedokáže vnímať situáciu v predstave z vlastného ja a z hľadiska svojho skutočného vzťahu k druhému. Zranenia a z nich vyplývajúce očakávania, túžba po lepšom spojení a obnovení dobrých vzťahov skresľujú pohľad na realitu. Ľudia zvonku väčšinou vnímajú situáciu neutrálnejšie a triezvejšie, zatiaľ čo vlastné hodnotenie je skalené. Uvedomenie si, že v týchto oblastiach si človek nedokáže vytvoriť predstavu, má stabilizujúci účinok na dobré a solídne vnímanie.

Tento všeobecný prípad je tu potrebné spomenúť, pretože sa týka takmer každého človeka a pri zaoberaní sa spiritualitou sa takto míňajú zdravé a budujúce energie, ktoré by táto cesta mohla priniesť. Rozvíjaním piateho centra a zdravou tvorbou náhľadu s následnou predstavou, ktorá zodpovedá realite, sa môže každá psychická situácia výrazne stabilizovať. Je to skutočne nedostatok správnych predstáv, ktorý predstavuje akýsi nedostatok substancie a ktorý oslabuje psychickú situáciu.

Doterajšia meditácia s niekoľkými malými zmenami by mala platiť aj na budúci týždeň a mala by sa uplatňovať najmä pri rozvíjaní ideálov:

Správne vytváranie predstáv o vlastnom živote a vlastných činoch a ich dôsledkoch pre tento život a pre posmrtný život je povinnosťou každého človeka nezávisle na náboženstve, postavení alebo výchove. Predstavy prinášajú psychickú stabilitu, silu a čisté vyžarovanie.

Pre človeka, ktorý sa nachádza v situácii, ktorá je zmätená, stresujúca a psychicky destabilizujúca, je vždy smerodajný mylný názor a chýba mu jasné uvedomenie si vlastnej reality a psychického narušenia, ktoré na neho pôsobí zvonku. Tvorba predstáv, ktorá sa však na traumatizujúce situácie môže aplikovať len s mierou, je preto pokojnou a solídnou prácou na sebavýchove, ako píše Rudolf Steiner.

Ďalšie zdroje:

Podľa niektorých výpovedí od účastníkov meditačnej praxe je potrebné spomenúť nasledujúcu zložitú súvislosť: V oblasti hrtanu sa ukazuje svetlé vyžarovanie, ktoré zodpovedá svetlu duše v zmysle teozofie, ako ju podáva Rudolf Steiner. Regentom hrtanu je planéta Mars. Existujú aj ďalšie údaje od Rudolfa Steinera v prednáške z 1. apríla 1913, v ktorej odkazuje na teozofiu a označuje takzvanú sféru Merkúra ako úroveň, ktorá generuje svetlo duše.1 Tieto procesy sú tu nazvané podľa v súvislosti s oddelením duše po smrti. V princípe by tieto čiastočne nie vždy ľahko pochopiteľné údaje nemali viesť k zmätkom. Svetlo duše v zmysle piateho centra vytvára človek. Čistiace procesy po smrti však tiež vytvárajú svetlo duše, ktoré prúdi z inej, práve posmrtnej reality do tohto sveta.

[1] Rudolf Steiner: Život medzi smrťou a nový narodením v súvislosti s kozmickými skutočnosťami, GA 141 (Franesa 2020)

meditácia č.302 < späť zoznam meditačných obsahov vpred > meditácia č.304