16. augusta 2025

Meditačný obsah č. 306

Nasledovná meditácia by mala priniesť opäť trochu zjednodušene novú orientáciu na to doterajšie. V minulých obsahoch bola veľká pozornosť vedená na piate centrum, ktoré leží vo výške hrtanu a ktorá predstavuje prvú slobodnú činnosť budujúcu vedomie. Čakra alebo energetické centrum nie je u necvičeného a neškoleného človeka spravidla skutočne rozvinuté, a preto duševné citové vnemy, ktoré sú s ním spojené, nie sú v reálnej podobe ešte vôbec prítomné.

V nasledujúcich týždňoch treba pozornosť viesť k textu od Rudolfa Steinera, ktorý je veľmi vecný, to znamená celkom bez emócií, a preto sa najskôr javí ako veľmi teoretický. Ide o kapitolu „Duševný svet" v Teozofii. Celá kapitola má spolu dvanásť strán a má zmysel ju krok po kroku rozpracovať.

Obsahom prvého výkladu prezentovaného vo forme porovnaní, sú fyzické zmysly, ktoré sa javia ako odlišné od duševných zmyslov. Na úvodných stránkach sú veľmi vecne a podrobne vysvetlené rozdiely, takže si čitateľ najskôr vytvorí teoretickú predstavu o tom, ako sa fyzický svet líši od takzvaného duševného sveta. Opísané porovnania nechávajú predstavujúcemu si vedomiu vyvstávať názorné obrazy. Prečítajte si prvé štyri strany tejto kapitoly a pokúste sa v priebehu dňa opäť si stále znovu predstavovať ich obsah. Dojem o duševnej realite sa prebúdza úplne prirodzene, pretože Rudolf Steiner veľmi jasne vie, o akých formách vedomia hovorí, keď predkladá porovnania fyzickej a duševnej reality. Text, ktorý je vhodný na meditáciu, by mal byť vždy pravdivý a autentický.

Teraz môže nasledovať jasná osobná otázka pre sebareflexiu:

Vytváram si pri čítaní textu dobrú a veci zodpovedajúcu predstavu alebo čítam slová iba intelektuálne? Vyvstávajú obrazy, ktoré presne zodpovedajú obsahu?

Pri čítaní musí byť cítiť určitá radosť pre zmysly ako aj pre prvý cit pre vec. Touto prirodzenou radosťou je charakteristické prežívanie svetla vznikajúcej predstavy.

Ďalšie zdroje:

1) Ako človek vytvára éterické sily z nejakého textu? Viď Heinz Grill: Práca so slovom a budovanie éterických síl. Tretie cvičenie duše, v knihe „Cvičenia pre dušu"

2) Rudolf Steiner: Tri svety – 1. Duševný svet, v knihe Teozofia

meditácia č.305 < späť zoznam meditačných obsahov vpred > meditácia č.307