18. októbra 2025

Meditačný obsah č. 315

Minulá meditácia ozrejmila rozdiel medzi viditeľnou skutočnosťou a duševnou, neviditeľnou rovinou reality. Častou chybou, ktorá nastáva v dôsledku intelektu, je to, že cvičiaci verí, že by mohol priamo vyvodiť závery o duševnom svete z viditeľného zmyslového sveta. Napríklad, ak je niekto svojou povahou veľmi prísnou autoritou, druhý človek, ktorý pozoruje správanie tejto prísnej osoby, by mohol veľmi rýchlo podľahnúť názoru, že táto osoba je neláskavá a zatvrdnutá vo svojej duši. Priame závery vedú k mnohým omylom, pretože duša, hoci je prepletená s telom a obdarená duchovnými schopnosťami, tvorí samostatnú jednotku. Preto nesmie byť interpretovaná zo strany tela.

Tento týždeň by mal byť sprevádzaný nasledujúcim meditačným obsahom:

Čakra, energetické centrum, je tvorená z duševných skutočností. Piate energetické centrum pri hrtane, višudha čakra, je formované súhrnom pravdivých a čistých predstáv, ktoré si jednotlivec v priebehu života osvojil pomocou rôznych učebných krokov. Pre vonkajšie zmyslové vnímanie však nie je vnímateľné.

Prakticky to znamená, že duša sa stáva vnímateľnou prostredníctvom čakier a ich prejavov vo forme a svetle. Necvičený pozorujúci však môže rôzne čakry, ktorých je čo do počtu sedem, chápať iba teoreticky. Dobrá činnosť koncentrácie a meditácie pomaly vedie k prvým nadzmyslovým skúsenostiam, takže za viditeľnými, vonkajšími formami sa vynára určitá podstata bytia alebo svetelný jav. Napriek tomu je pre cvičiaceho vždy prospešné, aby si od začiatku uvedomoval, ktoré dimenzie zodpovedajú zmyslovej realite a ktoré jemnejšie javy, ktoré nemôže vidieť, existujú v neviditeľnom duševnom svete.

Minulá meditácia pracovala s rozlišovaním viditeľnej a neviditeľnej skutočnosti. Sústredením sa na vyššie uvedené meditačné vety si cvičiaci nanovo všimne, že za svetom viditeľným zmyslami, napríklad za oblasťou hrdla a hrtana, existuje ďalšia skutočnosť, ktorú si však najskôr dokáže iba predstaviť a ktorú nemôže okamžite opísať. Keď sa pomalým spôsobom upriami na

zmyslový predmet alebo na vnímanie prístupné očiam a pritom si predstaví, že za týmto sa skrýva iná realita, vychovávajú sa tým myšlienky, ktoré spočiatku ešte dostatočne neotvárajú vyšší zážitok, ale napriek tomu k nemu pripravujú cestu.

Poznámka k základom:

Na štúdium sa odporúča kapitola „Výber objektu pre cvičenie duše" v knihe „Cvičenia pre dušu".

meditácia č.314 < späť zoznam meditačných obsahov vpred > meditácia č.316