25. októbra 2025

Meditačný obsah č. 316

Nasledovný obraz môže poskytnúť počiatočné podobenstvo pre rozvíjanie piateho energetického centra: Za kopcom svieti slnečné svetlo. Obrovská masa hory však tieni svetlu spoza kopca. Turista, ktorý stúpa na vrch a vyšplhá sa do sedla, opúšťa stranu tieňa a vstúpi do vzťahu so svetlom. Jeho oči sa rozžiaria a on sa stane súčasťou radostného prúdenia.

Višudha čakra, piate energetické centrum, reprezentuje veľmi svetlé a radostné vyžarovanie; čím viac je rozvinuté, tým viac jasu vyžaruje človek na svoje okolie. Ako však vzniká toto svetlé vyžarovanie, ktoré je vnímateľné v oblasti hrtanu, kľúčnych kostí a spodnej časti hlavy, prípadne dokonca ponad celú hlavu?

Vytváranie správnych predstáv prispieva k jasnejšiemu a slobodnejšiemu vedomiu, zatiaľ čo nesprávne predstavy, ktoré podliehajú obzvlášť omylom vlastného emocionálneho sveta, predstavujú určité zahustenie a zatienenie nezriedka s vysávajúcim charakterom pohlcujúcim svetlo. Vedomie sa môže slobodne a radostne povzniesť nad telo len vtedy, ak sa usiluje o dostatočne pravdivé skúsenosti, pravdivé zážitky a jasný pohľad súvisiaci s realitou. Ak človeku chýba cesta k tvorbe správnych predstáv a k vedomému vnímaniu pravdy, prijíma zhusťujúce sily svetového stvorenia a všetkými tými bytosťami si zaťažuje hlavu a zmysly. Dych bude taktiež v dôsledku omylov viac naviazaný na telo.

Správna predstava sa vždy vzťahuje na objekt; netvorí sa v telesnom vnútri, ale prostredníctvom myšlienkového zrkadlenia a cieleného vnímania skutočnosti alebo nejakej témy. Svetlo, ktoré akoby spočívalo na druhej strane kopca, vzniká vo vystupujúcej mentálnej aktivite. Sú to predstavy prostredníctvom myšlienok a vnemov o objekte, čo zapaľuje svetlo v hrtane.

Správny vývoj predstavivosti je súčasťou ľudskej aktivity a nevznikne bez usilovného, skúmajúceho a aktívneho zaoberania sa.

Rozvíjanie predstavivosti až na čo možno najzdravšiu a najnezávislejšiu schopnosť predstavovania si vytvára podmienky, ktoré podporujú slobodné myslenie, pevne stabilizujú pocitový život a celkovo posilňujú a upokojujú vôľový život. Tieto tri takzvané duševné sily, myslenie, cítenie a vôľa, sa navzájom nezdravo nemiešajú, ale sa harmonicky rozčleňujú a takto pripúšťajú svetlejšie formy.

Poznámka k základom:

Kapitola „Trojčlennosť v cvičení duše" v knihe „Cvičenia pre dušu"

Ďalší zdroj:

Rudolf Steiner napísal o vývoji šestnásťlupeňového lotosového kvetu v oblasti hrtana:

„Ich vývoj prebieha nasledovne. Človek musí venovať pozornosť a všímavosť voči určitým, duševným procesom, ktoré inak bežne vykonáva nedbalo a nepozorne. Existuje 8 takých procesov. Prvým je spôsob, akým si človek osvojuje predstavy. Každá jedna predstava sa musí stať pre človeka významnou. ... Celý výber pojmov má riadiť tak, aby sa stal verným zrkadlom vonkajšieho sveta."

Rudolf Steiner: Poznávanie vyšších svetov, Sophia, s.63

meditácia č.315 < späť zoznam meditačných obsahov vpred > meditácia č.317