

## Meditácia 317

Napísal Administrator

Utorok, 18 November 2025 15:29 - Posledná úprava Utorok, 18 November 2025 15:48

---

1. novembra 2025

### **Meditačný obsah č. 317**

Meditačná práca časom spôsobí členenie takzvaných duševných síl, teda myslenia, ktoré si viac uvedomuje myšlienky ako obsah, cítenia, ktoré si je vedomé duševného spojenia, a vôľa, ktorá sa teší zo svojej sily vedenia.

Časté tvrdenie, že joga a teda aj meditačná činnosť vedie k jednote ducha, duše a tela, môže viesť k predpokladu, že človek musí dosiahnuť v týchto silách duše akési splynutie. Potom by boli vôľa, cítenie a myslenie úplnou jednotou. Ak by bol tento stav dosiahnutý na čisto vonkajšej úrovni zmiešavania síl, tak by človek upadol späť na animálny, inštinktívny stupeň. Preto cieľom meditácie nie je vytvoriť rýchlu synergiu duševného potenciálu, ale myslenie skutočne pozdvihnúť pomocou myšlienok na slobodný stupeň, analogicky cítenie posunúť kreatívne ďalej a vôľu nasadzovať podľa vedomého rozhodovania a nevyhnutnosti.

Nasledujúca meditačná veta, tak ako predošlé z minulých meditačných listov, sa vzťahuje na piate energetické centrum a znie takto:

**Správne predstavy štruktúrujú duševný život, zatiaľ čo nesprávne predstavy stláčajú myslenie, cítenie a vôľu dohromady.**

Poznámka k základom:

Kapitola „Úvod do cvičení duše" v knihe: H.Grill, Cvičenia pre dušu

Ďalšie pramene:

## Meditácia 317

Napísal Administrator

Utorok, 18 November 2025 15:29 - Posledná úprava Utorok, 18 November 2025 15:48

---

Rudolf Steiner: Theozofia, Úvod do nadzmyslového poznávania sveta a poslania človeka:

„Okrem schopností spomínaných u rastlín a zvierat, je človek vybavený aj schopnosťou spracovávať citové vnemy na predstavy a myšlienky a regulovať svoje pudy pomocou myslenia.“

[meditácia č.316](#) < späť [zoznam meditačných obsahov](#) vpred > [meditácia č.318](#)