

21. februára 2026

### **Meditačný obsah č. 332**

Posledná meditácia viedla na jednej strane k vnímaniu srdcového stredu a na druhej strane si vyžadovala harmonické zosúladovanie a koniec koncov vedenie rozličných myšlienok a pocitov, ktoré sa rozvíjajú vo vzťahovej vzájomnosti. Stredobod ako zážitok zvnútornenosti srdca je výsledkom zdarného formovania vzťahov. Najrozličnejšie pozorovania ukazujú, že kedysi sa vzťahy rozvíjali o niečo prirodzenejšie a na rozdiel od toho dnes dobre prosperujú iba vtedy, keď sa utvárajú s múdrosťou a vedomie.

Vidno napríklad, že elektrosmog a povrchné používanie mobilov nemusí nutne posilňovať srdcovo-cievny systém a ani neprispieva k pevnej stabilite procesov zdravého senzibilného vnímania, ale podporuje presný opak a človek sa vyčerpáva v povrchných formách vzťahov. No nezávisle od mnohých vplývajúcich síl, ktoré vyvíjajú preťažené svetské pomery, sa chce v človeku rozvíjať sila ja a jednotlivá individualita chce stvárňovať zmysel pre bezúhonnú čistú prácu a pre celok.

Nasledujúca meditačná veta nadväzuje na predošlé. Myšlienkové rozšírenie môže odomknúť nasledujúci stupeň výchovy vedomia.

**Kruh okolo stredobodu zahŕňa mnoho tém, myšlienok**

**a navyše predstavuje veľké množstvo vznikajúcich možností.**

**Tieto myšlienky spočívajúce ešte v budúcnosti, môžu byť ideálmi,**

**tvoriacimi sa ideálmi, ktoré sa chcú raz stať súčasťou individua a súčasťou srdca.**

Týmto meditačnými vetami sa rozširuje doterajšia tematika. Nejde teraz o harmonický pohyb medzi perifériou a centrom, medzi ja niekoho druhého a vlastným ja, ale ide o nastávajúci vývoj, lebo podľa toho, ako sa človek venuje ideálu, ako ho myslí a ako sa oň usiluje, stane sa súčasťou jeho samého. Dimenzia, ktorá ešte spočíva v idey, a teda v tvoriacom sa okruhu, nadobudne stredobod vo vlastnom individuálnom bytí.

Ďalšie poznámky:

V tejto súvislosti si pozrite nasledovný úryvok z Kázania na hore (Matúš 6, 19-21):

<sup>19</sup>Nezhromažďujte poklady na Zemi, kde ich zožierajú mole a hrdza a kde zlodeji vnikajú a kradnú. <sup>20</sup>Zhromažďujte si poklady v nebi, kde ich nezožiera ani hrdza, ani moľ a kde zlodeji nevnikajú a nekradnú. <sup>21</sup>Ved' kde je tvoj poklad, tam bude aj tvoje srdce.

[meditácia č.331](#) < späť [zoznam meditačných obsahov](#) vpred > [meditácia č.333](#)