

28. február 2026

### Meditačný obsah č. 333

Tak ako je človek zrodený z ducha, rovnako je aj jeho srdcové centrum, jeho stred, utvorený z ducha. Hmota a pociťovateľná realita bytia sú vždy odtlačkami a výsledkami väčších duchovných hnutí.

Pojem „Boh“ je najskôr veľmi všeobecným popisom duchovne existujúcej skutočnosti. Týmto slovom sa všeobecne integruje všetko duchovné do vyššej autority. No presne vzaté, všetky myšlienky ako existencia bytia sú zjavením ducha. Z tohto bytia myšlienok sa tvorí všetka viditeľná skutočnosť a psychický a jemnohmotný stred človeka v srdci. Myšlienku si však nemožno zamieňať, ako už bolo mnohokrát povedané, s čisto vonkajším intelektualizmom.

Nasledujúca meditácia nanovo prehlbuje doterajšiu tému o srdcovom stredobode a o tvoriacom sa srdcovom centre:

**Človek je vďaka skutočnosti ducha alebo, inak vyjadrené, vďaka schopnosti vnímať myšlienky, kreovať predstavy a premieňať ich na činy, povinný a nútený vo všetkých stretnutiach a pomeroch sveta a kozmu pridávať určitú dimenziu. Iná realita - brať niečo zo sveta a toto odňaté si nárokovať pre seba - je ilúzia.**

Možno týchto pár viet môže byť spočiatku náročných na meditáciu, pretože opisujú realitu, ktorá zdanlivo protirečí obvyklým pomerom. No nie je to práve ten, kto dokáže šikovne využiť okolnosti existencie, tým, kto je najlepšie založený na vitálnych pocitoch a získava moc? Nezriedka sa to navonok javí takýmto prekérnym spôsobom. Avšak ľudské srdcové centrum sa nerozvíja a ani sa nemôže rozvíjať, pokiaľ existuje viera v branie a odoberanie zo stvorenia sveta a kým sa dostatočne nerozvinie budujúci, tvorivý proces ľudského bytia. Človek sa vždy musí chopiť myšlienky a napokon ju pretaviť do praktického uplatnenia. Existuje teda len dávanie svetú, ale nie branie.

## Meditácia 333

Napísal Administrator

Pondelok, 02 Marec 2026 09:58 - Posledná úprava Pondelok, 09 Marec 2026 14:55

---

Ďalšie odkazy, knižné tituly, pre lepšie porozumenie:

„Výživa a dávajúca sila človeka" popisuje ako súvisí dávanie a branie pri prijímaní potravín. Presne vzaté, jedenie nie je braním vitamínov, minerálov, proteínov a mnohých ďalších látok, ale je to mystérium premeny. Človek požíva potraviny a vchádza do vzťahu k stvoreniu sveta. Prijíma bytie a zušľachťuje ho svojou intenzívnou účasťou a všetkými svojimi ideami a ideálmi vývoja. Názov knihy treba chápať v tomto zmysle.

Názov mojej knihy „Duševná dimenzia jogy" rovnako otvára možnosť, aby cvičenia odomykali priestory vesmíru a rozšíreného vedomia bez toho, aby sa neprimerane do stredu postavil osobný prospech, ktorý by v princípe cvičenie mohlo umožniť. Otázka, čo mi cvičenie prináša, ustupuje do úzadia, zatiaľ čo sa do stredu vedome stavia otázka, akú dimenziu otvára cvičenie pre stvorenie sveta.

„Duchovnovedné základy pestovania v poľnohospodárstve: Poľnohospodársky kurz v Kobierzyciach". Biodynamické poľnohospodárstvo Rudolfa Steinera nekladie otázku o tom, čo by zem ako taká mohla vydať, ale o tom, akú dimenziu jej človek môže vrátiť kultiváciou zeme v zmysle liečivej sily.

[meditácia č.332](#) < späť [zoznam meditačných obsahov](#) vpred > [meditácia č.334](#)