

## Meditácia 334

Napísal Administrator

Pondelok, 09 Marec 2026 14:50 - Posledná úprava Pondelok, 16 Marec 2026 08:43

---

7. marca 2026

### Meditačný obsah č. 334

Pozorovanie pozemských pomerov najskôr ukazuje vzájomný vzťah medzi braním a dávaním, alebo inými slovami, medzi konštruktívnymi, život posilňujúcimi vplyvmi a rozkladnými, pomínuteľnými vplyvmi. Toto pozorovanie sa však týka viditeľného zmyslového sveta, ktorý vedie iba k odhaleniu vonkajších obrazov.

Iné je to, keď vstúpime do sveta duše, alebo inými slovami, do reality obsiahlej psychiky človeka so všetkými jej vedomými a nevedomými časťami. Duša, teda hlbšie obsahy vedomia, ktoré sa vyvinuli v ľudskej prirodzenosti, žijú naďalej po smrti a majú samostatné hlbšie citové vnemy. Rozdiel medzi tým, čo dáva najavo svet tela alebo vonkajšia zmyslová skutočnosť a tým, čo patrí k ríši duše, je tak významný preto, lebo (tie dve skutočnosti - zmyslová a duševná) nie sú navzájom porovnateľné, ani vypočítateľné. Hoci sa zdá, že v pozemskom svete existuje súhra medzi budovaním a odbúravaním, vo svete duše existuje iná zákonitosť, ktorá je tajuplne prítomná v človeku počas života a po smrti s iným pretrvávajúcim citovým vnímaním.

**Skutočné citové vnemy, ktoré patria k duši a sú nosné a pretrvávajúce, vytvárajú priestor a naplňajú ho svetlou radosťou. Naproti tomu hmota si v svojej realite priestor nárokuje, vytesňuje ho a núti človeka žiť akoby v uzavretom priestore.**

V meditačných vetách z minulého týždňa bola spomínaná duševná realita a tá nepozná žiadne berúce, priestor zaberajúce alebo stagnujúce nároky. Hoci k duši vo všeobecnosti patria všetky pudy, emócie a mnohé rozmanité strachy, tá časť, ktorá je skutočne naklonená rozvoju, je od týchto požiadaviek oslobodená. Duša vo svojej rozvinutej podstate dáva, nemôže ničieť, požadovať ani stagnovať vo svojom stave vývoja.

Pre meditáciu by sa mal stať tento rozdiel medzi materiálnym hodnotením života a duchovnou realitou jasnejší. Je vhodné sústrediť pozornosť na posledný a na tento meditačný obsah.

## Meditácia 334

Napísal Administrator

Pondelok, 09 Marec 2026 14:50 - Posledná úprava Pondelok, 16 Marec 2026 08:43

---

*Poukazy k prehĺbeniu:*

1) Rudolf Steiner: „Teozofia – Nadzmyslové poznanie sveta a určenie človeka“, kapitola: Tri svety"

2) Heinz Grill: „Sedem čakier a sedem sedmoročí: Praktická cesta k rozvíjaniu nadzmyslového poznania," ako aj „Duševná dimenzia jogy".

Rozvinutá čakra vždy vydáva budujúce sily, zatiaľ čo nerozvinuté pomery v čakrách akumulujú vlastné sily žiadostivosti, a preto v človeku prevláda konzumný postoj. Človek sa však potom nachádza skôr v nálade, ktorá inklinuje k fyzickému.

[meditácia č.333](#) < späť [zoznam meditačných obsahov](#) vpred > [meditácia č.335](#)