

Predošlé meditácie:

V roku 2020:

7. **marec**2020

Vytváranie tepelného éteru - po slovensky

15. **február** 2020

Teplo je kozmický element - po slovensky

1. **február**2020

Kreovanie vnímania citom - po slovensky

25. **január** 2020

Pozorovanie ako kreatívny proces - po slovensky

V roku 2019:

16. **november** 2019

Rozvíjanie empatie

26. **október** 2019

Vertikálna línia je výrazom duchovna

19. **október** 2019

Duša je individuálna a kozmická

28. **september** 2019

Aham Brahman - Ja som duch

14. **september** 2019

Mantra OM

27. **júl** 2019

Oddelenie svetla od temnoty - po slovensky

20. **júl** 2019

Svetlo vonku a vo vnútri

22. **jún** 2019

Myšlienka je ako Slnko

18. **máj** 2019

Tvorenie obrazov a rozvíjanie centra srdca

13. **apríl** 2019

Rozlišovanie tela duše a ducha - poznámky po slovensky

3. **marec** 2019

Tri roviny ľudského bytia - poznámky po slovensky

16. **február** 2019

Čo ostáva po smrti?

1. september 2018 od 18:00 do 19:00

Meditácia v júli 2018:

28. júla 2018

Rozlišovanie medzi sugesciou a sebaurčením

Meditácia v júni 2018:

30. júna 2018

Predstava kruhu ako cvičenie koncentrácie

Meditácie v máji 2018:

26. mája 2018

Forma a sily tvoriace štruktúru

Meditácie v apríli 2018:

21. apríla 2018, 18:00 - 19:00 ... Taliansko, Lundo 78/E, 38077 Comune di Comano Terme

Ideál pre údolie Sarca - po slovensky (doplníme)

mantra Asato ma sat gamaja

7. apríla 2018

Rozvíjanie pozornosti - po slovensky (doplníme)

Meditácie v marci 2018:

3. a 10. marca 2018

Myslieť ideály - po slovensky (doplníme)

Meditácie počas decembra 2017:

28. a 29.12**.** 2017

Slnko prijíma duchovnosť človeka

meditácia 28. a 29.12. 2017 - po slovensky

30. a 31.12. 2017

Myšlienka vyžaruje sama zo seba

meditácia 30. a 31.12. 2017 - po slovensky

16.12.2017

Svetlo a Ja

meditácia 16.12.2017 - po slovensky

Predchádzajúce meditácie:

18.11. 2017

Éterické zákony koncentrácie

meditácia z 18.11.2017 - po slovensky

21.10 2017

Aktivita myšlienky je podobná tvorivej sile Slnka

meditácia z 21. októbra 2017 - po slovensky

14.10 2017

Človek tvoriaci príslušné podmienky

meditácia zo 14. októbra 2017 - po slovensky

7.10. 2017

Vo svetle žijú človekom tvorené myšlienky

meditácia zo 7. októbra 2017 - po slovensky

9.9. 2017

Priebeh meditácie

meditácia z 9. septembra 2017 - po slovensky



Niektoré meditácie štúdia Joga Narajana k súčasnej situácii:

Vedomý vzťah k zlu

Premieňajúce dýchanie

1. cvičenie - rastlina

2. cvičenie - človek

3. cvičenie - vírus

4. cvičenie - únik

5. cvičenie - túžba po záchrancovi

6. cvičenie - skupinovosť



Meditácie so včelami

Meditácie s rastlinami

