# Meditačné obsahy v roku 2023

222 30. decembra 2023 --- link na pieseň

221 16. decembra 2023 --- báseň Životný éter vytvára mier

220 9. decembra 2023 --- mierotvorca a jasné myšlienky

219 2. decembra 2023 --- Kto je strojcom pokoja?

218 25. novembra 2023 --- Blahoslavení tvorcovia pokoja

217 18. novembra 2023 --- rozvinutá srdcová čakra a mier

216 11. novembra 2023 --- srdce, váha, práca pre mier

215 4. novembra 2023 --- pratjahára

214 28. októbra 2023 --- umri a povstaň

213 21. októbra 2023 --- vnímanie a éter

212 14. októbra 2023 --- Čo je pri vnímaní činné? Éter

211 7. októbra 2023 --- duchovná substancia v procesoch vnímania

210 30. septembra 2023 --- rozdiel medzi pohľadom človeka a zvieraťa

209 23. septembra 2023 --- pohľad zvieraťa a postoj človeka

208 16. septembra 2023 --- Ja, myšlienka, pozorovanie

207 9. septembra 2023 --- Myšlienka je duchovnou entitou.

206 2. septembra 2023 --- meditovať každý deň

205 26. augusta 2023 --- myšlienka, Slnko, teplo

204 19. augusta 2023 --- meditačný sed

203 12. augusta 2023 --- metodika čistého vzťahu k telu

202 5. augusta 2023 --- anjel

201 29. júla 2023 --- morálka

200 22. júla 2023 --- morálka a duch

199 15. júla 2023 --- duchovná substancia morálky

198 9. júla 2023 --- tvorenie éterických síl

197 1. júla 2023 --- éterické sily

196 24. júna 2023 --- slobodné a intenzívne stretnutie s objektom

195 17. júna 2023 --- predpoklady meditatívnej práce

194 10. júna 2023 --- Aj myslíš, čo hovoríš?

193 3. júna 2023 --- étericke sily olivy

192 27. mája 2023 --- oliva a vnútorný zmysel obrazu javu

191 20. mája 2023 --- predmetná a bezpredmetná meditácia - oliva

190 13. mája 2023 --- predmetná meditácia

189 6. mája 2023 --- obviňovanie, účinky, otázky

188 29. apríla 2023 --- obviňovanie a astrálne bytosti

187 22. apríla 2023 --- výhovorky a obviňovanie

186 15. apríla 2023 --- hriech

185 8. apríla 2023 --- tendnecia človeka robiť to, čo nenávidí

184 1. apríla 2023 --- očistiť svoj poviazaný vnútorný život

183 25. marca 2023 --- zúfalstvo

182 18. marca 2023 --- Ardžunov boj

181 11.marca 2023 --- strážca prahu

180 4. marca 2023 --- predstava duše bez tela

179 25. februára 2023 --- podnikanie a vzťah ku hmote

178 18. februára 2023 --- bratskosť v ekonomike

177 11. februára 2023 --- starosti a spiritualita

176 4. februára 2023 --- múdre a vedomé hospodárenie

175 28.februára 2023 --- hospodárenie a hodnota

174 21. februára 2023 --- pohľad zaťažujúci alebo odľahčujúci

173 14. januára 2023 --- bratskosť

172 7. januára 2023 --- Myšlienka vytvára bratskosť.