Základy spirituálnej mierovej práce

Článok Heinza Grilla uverejnený 10. apríla 2026 na jeho stránke po nemecky:

https://heinz-grill.de/grundlagen-zu-einer-spirituellen-friedensarbeit/

Vývin srdcového centra

Platný a pravdivý cit pre hodnoty, ktorý nie je časovo obmedzený ani závislý od dobových prúdov spoločenského systému, cit pre hodnotu veľkosti charakteru, morálky a vytváraných ušľachtilých diel vedie k pokladu v duši. Čím viac sa tento zmysel pre hodnoty, chápaný prakticky a konkrétne, stáva súčasťou autentického cítenia osobnosti, tým viac inšpiruje srdcové centrum radostnými, krásnymi, širokými a zaoblenými pohybmi, ktoré zase vyžarujú smerom von na blížnych a celkovo ďaleko na celý vesmír. Hodnota, ktorú si jednotlivec v živote váži, vníma a s najušľachtilejšou vrúcnosťou uctieva, a ktorú si snáď aj navyše vydobýva prostredníctvom činov a autentických pocitov, utvára jeho srdce. Je to jeho vnútorné, duchovné srdce.

V súvislosti so skutočnou mierovou prácou je potrebné rozvinúť toto energetické centrum, takzvanú Anahata čakru alebo dvanásťlupienkový lotosový kvet uprostred hrudníka. Čím viac sa toto centrum rozvíja, tým viac rovnováhy a mieru vyžaruje vďaka svojej vlastnej a výnimočnej sile vnútorného obsahu vedomia.

Ásana, ktorá vyjadruje, ako sa prostredníctvom pohybu a dychu dá vytvoriť priestor pre pokoj a mier.

Práve tu, kde sa duchovné centrum zlieva, sa rozvíjajú prepletajúce harmonické podmienky.