

## **Meditácia 348**

Napísal Administrator

Streda, 17 Jún 2026 05:24 - Posledná úprava Streda, 17 Jún 2026 05:32

---

13. júna 2026

### **Meditačný obsah č. 348**

Spirituálne výpovede, pravdy a dokonca cvičenia s duchovne podloženým obsahom majú v princípe univerzálnu hodnotu, a preto nezapadajú do žiadnej záväznej, materialistickej alebo na konzum orientovanej schémy.

Veta „Ja mám pravdu“ je v kontexte spirituálneho chápania nezmyselná. Ľahšie a pokročilejšie je, ak človek vyjadrí svoje prežívanie podľa platnosti vnímaného náhľadu a podľa vzťahu: „Vo výpovediach, ktoré nachádzam v texte, cítim alebo tuším hlbokú pravdu, ktorú v tejto chvíli ešte snáď ani nedokážem celkom poznať, no k ich obsahu sa pomocou opakovania a cvičenia môžem priblížiť.“

Prvá výpoveď narúša akúkoľvek podobu vzťahu, viaže obsah späť na unáhlené usudzovanie a v konečnom dôsledku opäť vytvára projekcie. Druhý spôsob prístupu a opatrného vnímania umožní vytvorenie vzťahu s perspektívou otvárajúcou priestor, do ktorého výpoveď spirituality môže vstúpiť a dozrievať v duši.

V porovnaní s týmito výpoveďami, ktoré stoja vedľa seba kontrastne ako na plagáte, sa nasledujúca meditačná veta môže rozvinúť do pozorovania každodenného života a ďalej do sebareflexie:

**Svetlo duše je radostné, plné vzťahov a spájajúce,**

**zatiaľ čo temná stránka duše je popierajúca, viažuca naspäť na telo**

**a na pravdu reagujúca obranne a agresívne.**

### **Domnelé vlastníctvo pravdy je v skutočnosti utrpením.**

Ďalšia prehlbujúca literatúra:

1.) Miesto v evanjeliu o viazaní a rozviazaní – Matúš 16,19:

„A tebe dám kľúče od kráľovstva nebeského; čokoľvek zviažeš na zemi, bude zviazané v nebi a čokoľvek rozviažeš na zemi, bude rozviazané v nebi.“<sup>1</sup>

2.) V teozofii Rudolfa Steinera sa pojmy sympatie a antipatie v zmysle duševného tela presne vzťahujú na prejavy svetla a temnoty.<sup>2</sup>

3.) Séria článkov o logike a nelogičnosti na stránke autora: <https://heinz-grill.de>

<sup>1</sup> Nový zákon, revidovaný preklad z Elberfelderu

<sup>2</sup> R. Steiner: Teozofia, Tri svety: Duševný svet

[meditácia č.347](#) < späť [zoznam meditačných obsahov](#) < späť [meditačné obsahy v r. 2026](#) < späť vpred >

meditácia č.349