

11. júla 2026

Meditačný obsah č. 352

Znovu poukazujeme celkom od základov na rozvíjanie schopnosti koncentrácie. Príslušné cvičenie je popísané v knihe „Cvičenia pre dušu“, ako aj v jogovej knihe „Liečivá sila prostredníctvom jogovej aktivity“. Pri tomto rozvíjaní koncentrácie ide vždy o veľmi jasný a zreteľný pomer medzi stavom osobného vedomia a cielene a názorne zvoleným objektom.

Keď teraz, pri pohľade navonok, je objektom most, ktorý v pozemskosti ako funkčný vynález preklenuje rieku, ide o konkrétny objekt pozorovania. Nasledujúca fotografia znázorňuje, ako bol most v Ponte Arche, blízko Lunda, myslený a skonštruovaný z rozličných bodov polygónu. Oblúk, ktorý sa klenie nad funkčnou zaťažovanou plochou, zabezpečuje vlastnú silu pnutia a stabilitu tohto približne 50m dlhého mosta. Samotnú myšlienku starej mostnej konštrukcie, ktorá je smerom nahor zaoblená do oblúka, sa pri tomto moste podarilo zrealizovať pomocou členeného prevedenia. Chodník zostáva rovný, zatiaľ čo oblúk napriek tomu stabilizuje nosnú silu.



Koncentrácia sa najskôr zameria skutočne na most podľa vlastného výberu. Avšak nakoniec cvičiaci kvôli vytvoreniu si predstavy pokročí ďalej o nasledujúci krok a myslí na to, ako samotná duša so svojimi kreatívnymi možnosťami buduje most od vlastného individuálneho bytia k ostatným. Predmet, ktorý teraz pri cvičení abstraktne vybuduje ako most duše, však už nie je viditeľný zmyslovým zrakom. Tvorí realitu, ktorá však ako stav bytia, ako takzvaný bhāva, je napriek tomu skutočnou existenciou a javom. Ak teraz uprieme pozornosť na duševne vytvorený most, most vzťahov, nie je to len otázka viery, je to skutočná realita. Z tohto dôvodu ako pokračovanie doterajších pozorovaní položíme meditačnú otázku:

Z akých substancií pozostáva duchovná sila mosta?

[meditácia č.351](#) < späť [zoznam meditačných obsahov](#) < späť [meditačné obsahy v r. 2026](#) < späť vpred >

[meditácia č.353](#)