

4. júla 2026

Meditačný obsah č. 351

Most spája dve od seba oddelené územia. Pri tejto krátkej definícii ešte nie je zrejmé, prečo most samotný vyžaruje ako nejaká jednotka sily. Protiklad k mostu možno alegoricky prirovnať k pevnosti, ktorá má vybudované obranné línie na všetky štyri svetové strany. Zatiaľ čo most nadväzuje dialóg s oboma svetmi, pevnosť sa opevňuje za svojimi múrmi a na všetkých votrelcov začne ostro reagovať obranným bojom.

Pokiaľ ide o ľudí, sú tu oba obrazy, aj ten, ktorý ukazuje spájajúcu aktívnu povahu charakteru, ako aj ten, ktorý znázorňuje uzavretosť a opevňovanie sa za vlastnými intelektuálnymi múrmi. Na ceste rádža jógy, na kráľovskej ceste, ktorú popísal Pataňdžali, sa v piatej yama, (takzvané základné pravidlá), uvádza, že človek by mal a musí žiť na základe aparigraha, čo znamená neuchopovať, nevlastniť, nehromadiť a nenechať sa uplatiť.

Poznanie tvorí voľne dostupnú zosobnenú pravdu.

Je to most a prítomnosť.

Vďaka svojmu vlastnému usporiadaniu zostáva nenásilné.

Je samé osebe skrytým zdrojom sily človeka.

Poznámky:

1) Jogasútra – verš 39 v 2. kapitole znie:

aparigraha-sthairye janma-kathaṁ tã-saṁ bodhaṁ

Vo všeobecnosti táto veta znamená, že kto je pevne zakorenený v tom, že nehromadí a netúži po vlastníctve, ten dosiahne jasné poznanie o zrode a priebehu života.

Swami Vivekananda preložil tento verš takto: „Keď je niekto pevne ukotvený v neprijímaní, získava spomienky na minulý život.“

2) Zaujímavé je všeobecne platné pozorovanie, že ľudia, ktorí majú dobrý základ, svojím jasným postojom a zvedomovaním vyžarujú silu spojenia s ostatnými, zatiaľ čo naopak, mnohé zavádzajúce omyly, väzby a emocionálne prevzaté nároky na pravdu sa v osobnej sfére stávajú akousi fixovanou pevnosťou a väčšinou s maximálnou silou strieľajú po ostatných.

[meditácia č.350](#) < späť [zoznam meditačných obsahov](#) < späť [meditačné obsahy v r. 2026](#) < späť vpred >

[meditácia č.352](#)