**Meditačné obsahy v roku 2026 - 2. polrok: TU**

**Meditačné obsahy v roku 2026 - 1. polrok:**

356 8.augusta 2026 - most - duša - idey

355 1.augusta 2026 - most - zhrnutie

354 25. júla 2026 - idea, duch, duša - most

353 18. júla 2026 - idea mosta

352 11. júla 2026 - Z akých substancií pozostáva duchovná sila mosta?

351 4. júla 2026 - poznanie ako zdroj sily človeka

350 27. júna 2026 - most je sila

349 20. júna 2026 - mosty

348 13. júna 2026 - svetlo duše

347 6. júna 2026 - satja

346 30. mája 2026 - citát z Bhagavad gíty

345 23. mája 2026 - Ako človek generuje svetlo v duši?

344 16. mája 2026 - levanduľové pole, účinok na éterické prúdenie v prírode

343 9. mája 2026 - levanduľa - zmyslová sféra - dych

342 2. mája 2026 - levanduľa - dýchanie - éter

341 25. apríla 2026 - éterický účinok bytosti levandule

340 18. apríla 2026 - bytosť levandule s jej éterickým jemnocitným účinkom

339 11. apríla 2026 - seba-pociťovanie a mierumilovné ustúpenie

338 4. apríla 2026 - seba-pociťovanie nepochádza z tela

337 28. marca 2026 - cítenie seba samého ako duchovná existencia

336 21. marca 2026 - autentické seba-pociťovanie

335 14. marca 2026 - citové vnemy, radosť

334 7. marca 2026 - citové vnemy a hmota

333 28. februára 2026 - branie je ilúzia

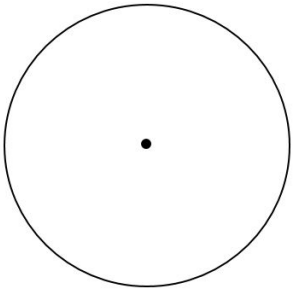
332 21. februára 2026 - kruh - myšlienky - ideály

331 14. februára 2026 - stredobod srdca - centrum sily

330 7. februára - okruh myšlienok

329 31. januára - kruh a stredobod

328 24. januára - univerzálne Ja v duchu

327 17. januára - stretnutie kruhov

326 10. januára - harmonický kruh a stred