19. septembra 2026

Meditačný obsah č. 362

Mnoho ľudí je do istého stupňa hlboko zakotvených v pravdách. Sú to pravdy, ktoré vnímajú citom a prežívajú ich ako pôsobia v činnostiach. *Brahman* preto nevedome žije prostredníctvom človeka, ale väčšinou práve nevedome.

Ľudské vedomie si nemôže privlastniť ani nárokovať realitu ducha, lebo tá sa vymyká akémukoľvek dosahu túžby. No aj tak človek túži snažiť sa o pravdy, urobiť si z nich majetok svojej duše, aby v nich žil, cítil a konal. *Brahman* je neviditeľný, neuchopiteľný vyšší svet, ktorý má síce mnoho foriem pozemských prejavov, a napriek tomu zostáva neprejavený, oslobodený od akéhokoľvek zmyslového a hmatateľného dotyku. Ja človeka, alebo antropozoficky vyjadrené, pravé Ja, žije v tejto vyššej skutočnosti.

Táto dimenzia čistého ducha alebo rovina bezprostredne živých, nepomiešaných myšlienok vždy ostáva ako večná a neobmedzená súčasť ľudskej existencie. Táto dimenzia je skutočne vyššia, než *sukha* a *dukha* – šťastie a žiaľ. Je existenciou, ktorá sa však v človeku prejavuje len do miery zodpovedajúcej stupňu jej uskutočnenia.

Meditačná veta posledného týždňa môže slúžiť na koncentráciu aj v nadchádzajúcom týždni:

aha brahmāsmi

K tomu môže pribudnúť porovnávajúci výrok:

na dehāsmi

„Ja nie som toto telo,

Trvalá hodnota môjho celého bytia je Brahman, duch alebo myšlienka."

(S dvojitým dôrazom na „Ja"? Ja by to znelo: „nāha dehāsmi")[1]

Predkladané meditácie slúžia na základné porovnanie. Esencia pozorovaní, úvah a koncentrácií by mala časom viesť k prvému tušeniu, že trvalá hodnota bytia spočíva v myšlienkach a ich uskutočňovaní v zmysle lásky k pravde. Ľudské vedomie dokáže tieto roviny v princípe iba citom vnímať, prežívať a nakoniec spoznávať. Nemali by sme v žiadnom prípade usilovať o rýchle stotožnenie sa s *brahman* ani o citové vžitie sa do *brahman*, pretože by to boli len emocionálne alebo intelektuálne ilúzie.

[1] *deha* je telo.

meditácia č.361 < späť zoznam meditačných obsahov < späť meditačné obsahy v r. 2026 < späť vpred >

meditácia č.363