

24. októbra 2026

Meditačný obsah č. 367

V každej meditácii zaujme zvolená myšlienka popredné miesto, aby bola k dispozícii pre koncentráciu. V minulom liste bolo ukázané rozlíšenie medzi skutočným jasným umiestnením myšlienky a pokusom dosiahnuť ju vôľou. Duchovný svet prostredníctvom najrozličnejších myšlienkových bytostí prežaruje, obaľuje žiarou a preniká Zem a ľudstvo. Pre cvičenie koncentrácie je podstatné, aby cvičiaci vychádzal z objektu, ktorý označuje jasnou myšlienkou a napokon aby jej dokázal venovať celú svoju pozornosť. Objekt ako predmet meditácie je daný prítomnosťou jeho pojmu, a preto pre usporiadanie vedomia musí byť bezprostredne ako taký vnímaný.

Toto rozlišovanie medzi prítomnosťou ducha a medzi vôľou dosiahnuť ducha pôsobí asi tak zvláštne, ako keby sa turista vydal na kopec a aj tak mal pocit, že nedokáže hýbať nohami. Ide len o pocit, ktorý turistovi zrkadlí túto mylnú predstavu, a je to akoby akási drogová závislosť, v ktorej sa človek mylne nachádza, pretože ešte nevníma realitu myšlienky a ducha ako niečo konkrétne.

Vychádzajúc z poslednej meditácie, ktorá sa zaoberala *ānandou*, blahoslavenosťou v duchu - treba pripomenúť, že v duchu a v žiadnom prípade nie v tele - má nám ako východisko pre ďalšie zaoberanie sa obsahom poslúžiť prvý verš Blahoslavenstiev:

Blahoslavení chudobní v duchu (žobráci v duchu), lebo ich je kráľovstvo nebeské.

(Evanjelium podľa Matúša 5,3)

Obsahy Kázania na hore sú v zásade hlbokými meditáciami. Zahrňujú duchovnú skutočnosť a skrytú pravdu, ktorá nás vedie k pozorovaniu sveta duševného a posmrtného života.

Meditácia 367

Napísal Administrator

Pondelok, 26 Október 2026 15:54 - Posledná úprava Pondelok, 26 Október 2026 16:04

Kým ānanda, blahoslavenosť, predstavuje určité vystupňovanie blaženosti, tak Kázanie na vrchu sa vo svojich prvých chválach vyjadruje výlučne o svete duševného bytia po smrti. Rozdiel medzi blahoslavenosťou a blaženosťou sa v prekladoch nerozlišuje dosť zreteľne, no v nasledovnom liste sa mu budeme venovať. Napriek tomu poslúži prvá veta blahoslavenstiev na koncentráciu - odhliadnuc od konkrétneho znenia.

meditácia č. [366](#) < späť [zoznam meditačných obsahov](#) < späť [meditačné obsahy v r. 2026](#) < späť vpred >

meditácia č.368