14. novembra 2026

Meditačný obsah č. 370

Zvláštnym, pozorovateľným faktom je, že nárok na pravdu je najhorším a najničivejším postojom duše, ktorý bráni vážnemu hľadaniu a úsiliu o duchovné obsahy, o ich pochopenie a uskutočnenie.

Dnes, v dobe ezoterickej hojnosti a ľahkej dostupnosti k nadzmyslovým pravdám, je tento postoj nárokov ešte oveľa horší ako v dávnych časoch farizejov a saducejov, ktorí si osobovali právo na vykladanie posvätných princípov, avšak ich vôbec nesprostredkovávali bežným ľuďom. Hoci je možné pozorovať, že vážne duchovné úsilie vyvíja len veľmi málo ľudí, je predsa pravdou, že nároky, ktoré si kladú náboženstvá, skupiny, ezoterické semináre a mnohí takzvaní „prebudení", doslova udúšajú duchovnosť a robia ju pre hľadajúcich neviditeľnou, a to viac než plytký a dravý materializmus.

Nárokovanie si pravdy a snaha o pravdu sú úplné protiklady, ktoré ako formy prejavu vo stvorení sveta existujú ako zásadne nezlučiteľné. Čím viac prevláda snaha o náhľad do duchovného sveta, tým menej človeka sprevádza drsnosť a iracionálne sebapresadzovanie. Druhou formou, ktorá však veľmi často podlieha zámene a ktorá dokonca obzvlášť prevláda v osobných školeniach jogy, je príliš poddajný pseudoskromný postoj, ktorý človeka doslova odvádza od jeho sebaposilnenia. Koľko ľudí má sklon uvaľovať si na seba doslovnú „chudobu ducha" a klásť zvláštny dôraz na pokoru svojej duše, akoby sa tým snáď mohli ozdobiť tajným nárokom, že majú svoje Ja v nebi?[1]

Úprimná a neochvejná snaha o múdrosť a pravdu, o uskutočnenie a spirituálny pokrok vedie vždy k sebaposilneniu a k rastúcemu vnútornému pocitu približovania sa k duchovnej skutočnosti.

Falošná skromnosť alebo prehnané nároky sú pre toto úsilie bezvýznamné.

Ten, kto medituje, môže to prirodzene robiť pre vlastné uvoľnenie. Je dokonca veľa ľudí, ktorí čítajú duchovné knihy a úplne prirodzene ich využívajú na svoje osobné upokojenie. Je možné, že formy meditácie praktizované dnes, často používané ako určitý druh osobného sústredenia a na rozvoj vnútorného pokoja, sú oveľa bežnejšie ako tie, ktoré tu navrhujeme – meditácie, pri ktorých sa sústreďujeme na určitý obsah tak dlho, až v duši dozrie z hľadiska poznania a v zmysle vnímania pravdy. Otázku, ktorá preveruje úprimnosť úsilia a ktorá je nepriamo obsiahnutá v tejto meditačnej vete, by si však mali položiť všetci, ktorí chcú dosiahnuť pokrok v disciplíne rozvoja vlastného ja.

[1] Pozri si slová v poslednom meditačnom obsahu č.369: „Pretože v ich vlastnom Ja sú ríše nebeské."

meditácia č. 369 < späť zoznam meditačných obsahov < späť meditačné obsahy v r. 2026 < späť vpred >
meditácia č. 371