Cvičenie duše: jablko a svetlo

téma: štúdium svetla, predmetná meditácia

konsolidácia

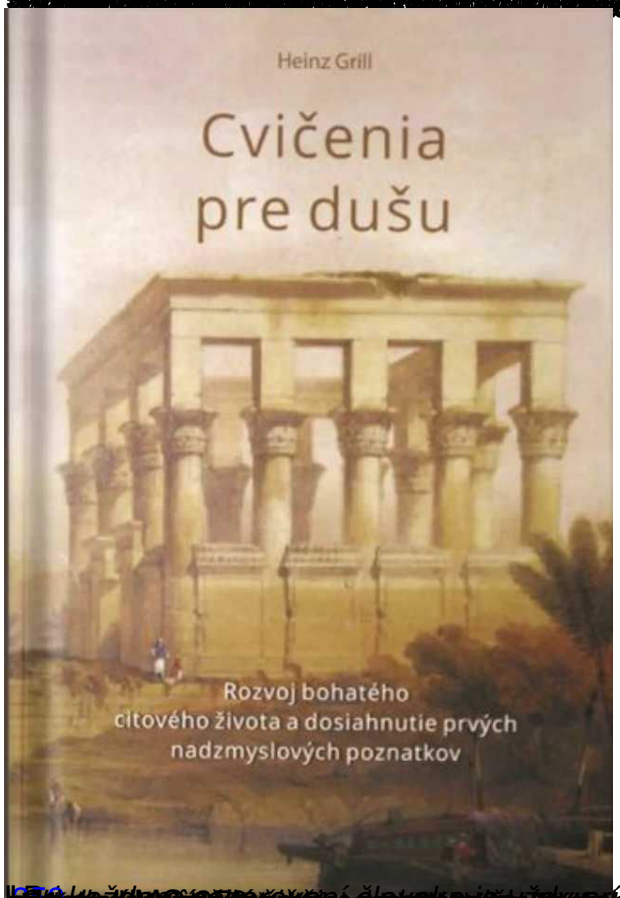
úryvky z meditačných listov od Heinza Grilla a z ďalších zdrojov ako príprava na cvičenie:

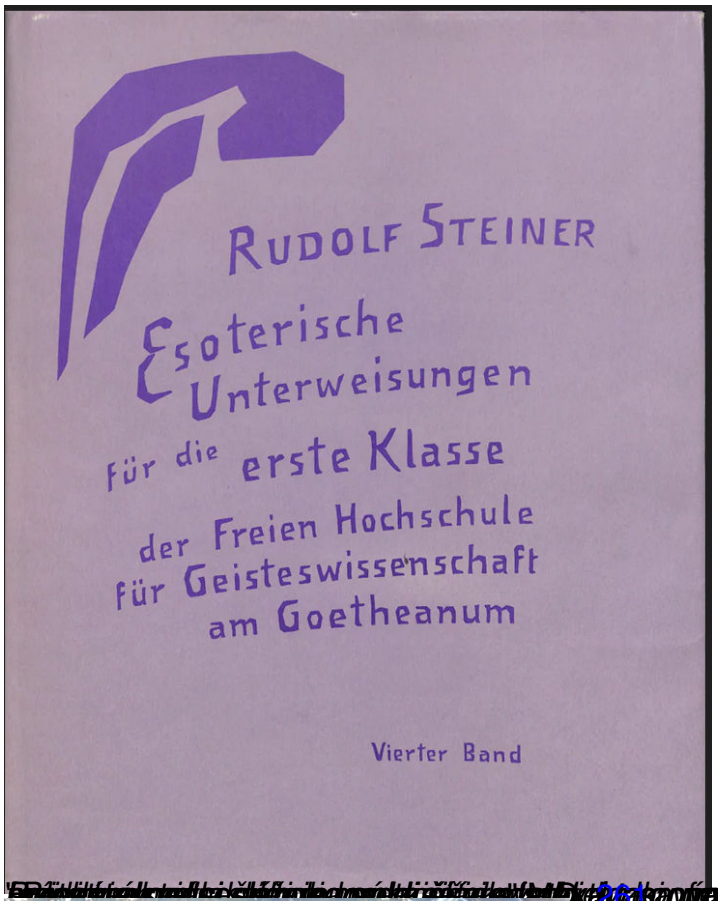
"*Bez oddanosti pozorovateľa téme by nebol možný vývoj Ja*." Meditačný obsah (MO) 257

"... *cvičiaci by si mal denne vytvárať vedomie, ako a s akými kvalitami svieti svetlo v priebehu dňa* ." MO 257

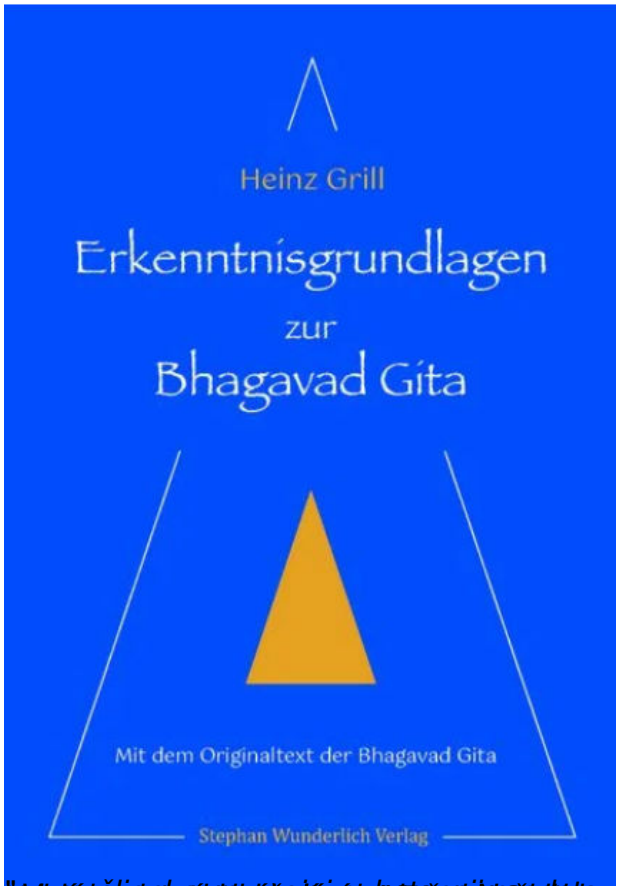
"... *svetlo ako také poskytuje priestor duši* ..." MO 257

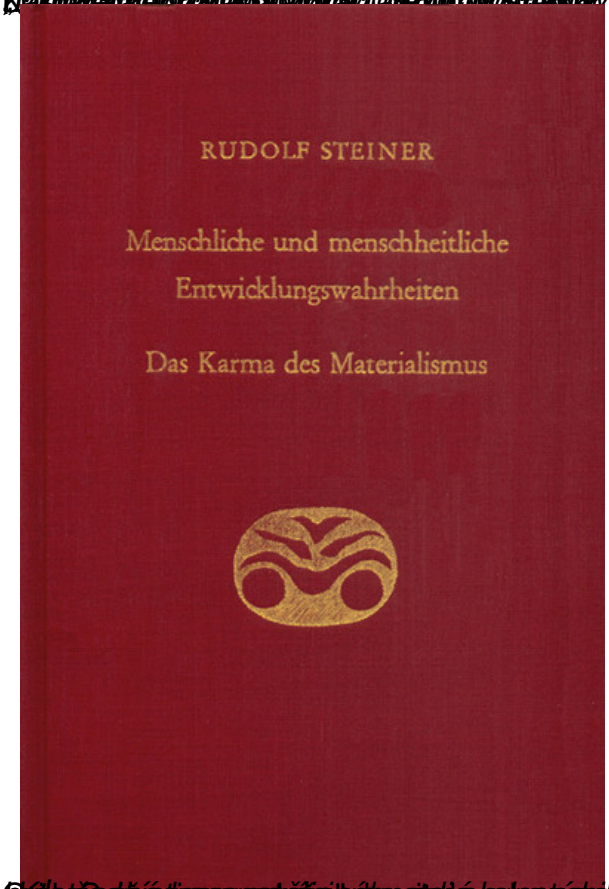


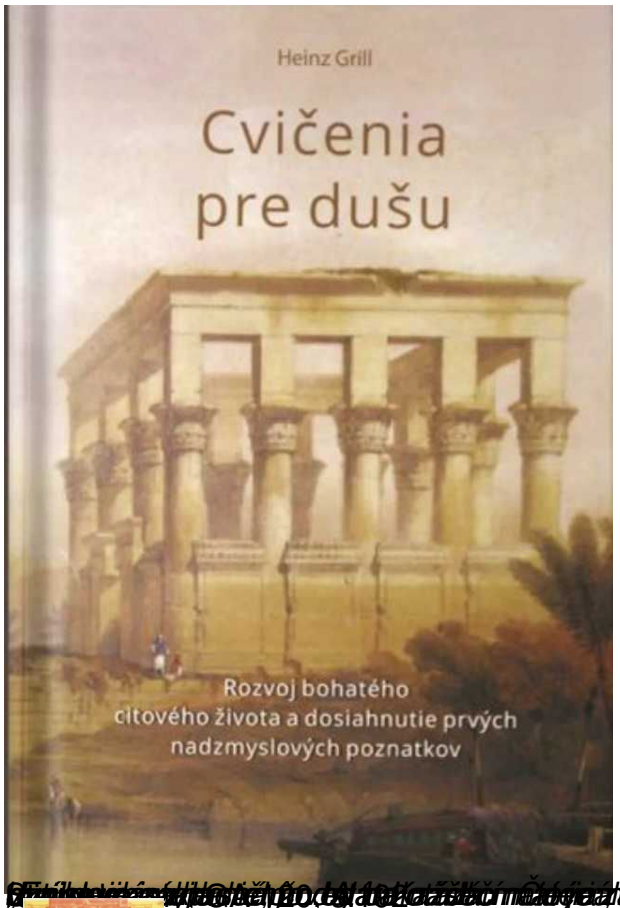

Heinz Grill
Cvičenia pre dušu
Rozvoj bohatého citového života a dosiahnutie prvých nadzmyslových poznatkov

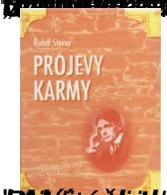

Rudolf Steiner
Esoterische Unterweisungen
für die erste Klasse
der Freien Hochschule für Geisteswissenschaft am Goetheanum
Vierter Band




Heinz Grill
Erkenntnisgrundlagen
zur
Bhagavad Gita
Mit dem Originaltext der Bhagavad Gita
Stephan Wunderlich Verlag


RUDOLF STEINER
Menschliche und menschheitliche
Entwicklungswahrheiten
Das Karma des Materialismus


Heinz Grill
Cvičenia pre dušu
Rozvoj bohatého citového života a dosiahnutie prvých nadzmyslových poznatkov


Rudolf Steiner
PROJEVY KARMY



264 koncentrácie jablko





